中　醫　藥　物　學

義守大學 學士後中醫學系
謝明村、林立偉、蔡汎修

目錄

總論

第一章 中藥的起源和歷代中藥學的發展
第二章 中藥之基本理論
第三章 中藥方劑之基本理論
第四章 中醫辨證理論

各論

第一章 解表藥
第二章 清熱藥
第三章 瀉下藥
第四章 祛風濕藥
第五章 芳香化濕藥
第六章 利水滲濕藥
第七章 溫裏藥
第八章 理氣藥
第九章 消食藥
第十章 驅蟲藥
第十一章 止血藥
第十二章 活血祛瘀藥
第十三章 化痰止咳平喘藥
第十四章 安神藥
第十五章 平肝息風藥
第十六章 開竅藥
第十七章 補虛藥
第十八章 收澀藥
第十九章 湧吐藥
第二十章 外用藥

總 論

第一章 中藥的起源和歷代中藥學的發展

※淮南子修物訓：

「神農嚐百草之滋味，水泉之甘苦，令民知所避就，當此之時，一日而遇七十毒……」

※神農本草經：

一、東漢末期（公元二世紀），原書已佚，現有各種版本，乃是經明、清以來學者考訂、輯佚、整理而成。

二、收載藥物365種，分上、中、下三品。
植物藥237種
動物藥65種
礦物藥43種

三、按性能和功效分為上、中、下三品：

- 上藥120種為君，主養命以應天，無毒，多服久服不傷人，欲輕身益氣不老延年者本上經。丹沙、人參、地黃、天門冬、署豫、黃耆、蛇床子。

- 中藥120種為臣，主養性以應人，無毒有毒，斟酌其宜，欲遏病補虛羸者本中經。雄黃、苦參、當歸，厚朴、知母、百合，芍藥、牡丹。

- 下藥125種為佐使，主治病以應地，多毒，不可久服，欲除寒熱邪氣破積聚癒疾者本下經。石灰、附子、半夏、桔梗。

第二章　中藥之基本理論

第一節　中藥的性能（四氣、五味）

一、四氣(氣為陽)

1. 寒、熱、溫、涼—四種藥性，即四氣。
2. 治療熱症的藥物—認為屬寒性或涼性藥。

   治療寒症的藥物—認為屬熱性或溫性藥。
3. 即具有清熱、解毒、涼血、滋陰、瀉火功能，治療熱證的藥物—多屬寒、涼性。
4. 寒和涼，熱和溫，同一屬性，程度上不同而已。涼是微寒；熱是大溫。

∴四氣=二氣

二、五味之藥理

1. 辛、酸、甘、苦、鹹（味為陰）

由味覺器官辯別出來的；由臨床療效而確定。

如：虎骨、蜈蚣有祛風濕功效，味辛。

∴有發表作用認為味辛；如葛根，味辛。

有補益作用認為味甘；如何首烏，味甘。

2. 有人認為

- 四氣是藥物作用於機體後之四種效應（藥理作用）。
- 五味是藥物性質（化學性狀）。
- 藥物由五味而產生四氣。

如辛味藥產生溫熱作用。苦味藥產生寒涼作用。

3. 有人認為藥味與成分有一定規律性。

(1)辛：※含揮發油最多，其次苷類、生物鹼。

※辛可發散、行氣功效。

※解表藥：大多為辛味（28種中有26種味辛）

※內經：辛入而與汗具出。

→說明辛味能通過發汗而緩解表証之感冒症狀。

※行(理)氣：14種中有13種味辛（僅柿蒂為苦、平，12種為辛溫）。丁香柿蒂湯。

如：枳實、陳皮、厚朴、木香、香附皆含揮發油。

- 可興奮胃腸平滑肌，促進G-I蠕動排除胃腸積氣。

※辛除能行氣外，也能使氣血通暢。通常活血化瘀藥物，辛味藥占一半以上。如：川芎、紅花能行氣，消除瘀滯，擴張冠血流量，降低心肌耗氧量。抑制血小板聚集。

(2)酸：＊藥數量較少，含有鞣質。

＊凡酸者，能澀、能收。

＊16味酸藥中，除木瓜外，其餘皆有收斂作用；五倍子尚有抗菌、抗炎作用。

(3)苦：＊含生物鹼和苷類。

＊苦寒藥：含生物鹼佔75%。

含苷類佔56%。

＊苦溫：含揮發油

＊苦能瀉、能燥、能降、能堅。

＊苦寒藥：如：大黃→含

anthraquinone，通便。

- 黃連→含berberine，抗菌、抗炎。
- 黃連有抗焦慮，增強記憶，可用於心煩失眠（脾胃虛寒者忌用）

(4)甘能補、能緩。

＊61種補益藥中，有41種味甘。
(70%)

＊含amino acid, sugars.

(5)鹹含Na，K，Ca，Mg，I.

＊鹹：鹹有軟堅、潤下。

＊芒硝:含硫酸鈉，在腸內不易吸收，
保留腸內水份，使腸容積加大，
刺激腸壁引起蠕動增加而瀉下。

＊海藻、昆布：含碘，軟化癭瘤之效。

- 三、五味·五色
  - 凡藥酸屬木入肝、苦屬火入心、甘屬土入脾、辛屬金入肺、鹹屬水入腎。此五味之義
  - 凡藥青屬木入肝、赤屬火入心、黃屬土入脾、白屬金入肺、黑屬水入腎。此五色之義
  - 凡藥酸者，能濇、能收；苦者，能瀉、能燥、能堅；甘者，能補、能和、能緩；辛者，能散、能潤、能橫行；鹹者，能下、能軟堅；淡者，能利竅、能滲泄。此五味之用

第二節　升降沉浮之藥理

※ 藥物作用之趨勢

＊向上、向外的作用→升浮。

＊向下、向內的作用→沉降。

＊如：升陽、發表、散寒、催吐、等作用—屬於升浮藥。

清熱、瀉下利水、平喘、等作用---屬於沉降藥。

第三節　歸經之藥理

一、歸經是指藥物作用之部位，作用範圍和選擇作用之概括性概念

→將治療某臟腑、經絡病症之藥物---歸入經。

→如：黃連瀉心火，除心煩，安神入心經。

麻黃發汗解表，宣肺平喘入肺經。

又同屬寒性藥物，同樣具有清熱、瀉火功效；但又偏於清肺熱、清肝火、清心火。

二、歸經與藥理作用

歸經之實驗研究不多

1. 抗痙攣作用

→鈎藤、天麻、全蠍等22種均入肝經。(100%)

→均入肝經, 不具抗痙攣作用。 (42%)

→肝主筋，諸風掉眩，皆屬於肝。

2. 瀉下作用：

→大黃、蘆薈、火麻仁等18種均入大腸經。(100%)

3. 肝為臓血器官：

→具止血作用之仙鶴草、白及、大薊、小薊等21種藥物入肝經率85%。

4.＊止咳作用：杏仁、百部、貝母等18種入肝經。(100%)

＊化痰作用：桔梗、前胡、遠志等23種入肝經。(100%)

＊平喘作用：麻黃、款冬等13種入肺經。(95%)

→以上可看出歸經學說是古人對臟腑功能，說明藥物作用之部位。

第三章 中藥方劑之基本理論

第一節 方劑之組成原則

一、 君臣佐使：

- 神農本草經序例：

「上藥為君，主養命以應天；中藥為臣，主養生以應人；下藥為佐使，主治病以應地」

- 方劑組成是否都是

  「一味藥養命上品藥為君；二味或三味養性中品藥為臣；五味藥治病下品藥為佐使」

- 這些方劑是治病的？還是養性？養命？

  如何治病的，卻又以養性、養命的為君、臣；如是養性命的，配合那麼多的治病下品藥，意為安在？

- 神農本草經之君臣佐使＆方劑之君臣佐使

  · 是否相同理論？相同涵意？相同應用？

二、陰陽配合：

神農本草經，只談及「藥有陰陽配合」，無解釋，陶注亦未注。

- 未注：可能是醫者都了解，不必注；也可能是醫者見解不同，所以不必注；
  亦可能是不理解，無法注。
- 如何配合：為什麼配合？

三、子母兄弟：

與上一句連貫，本經序論所稱：「藥有…子母兄弟」古書無句讀，藥有陰陽配合子母兄弟，是否藥有陰陽，配合子母兄弟?

四、歷代醫家對方劑組成君臣佐使見解不同：

如：五苓散

1. 汪昂（醫方集解）主張

- 二苓甘淡入肺而通膀胱為君。
  - 澤瀉甘鹹入腎、膀胱，同利水道為臣。
  - 白朮苦溫健脾去濕為佐。
  - 肉桂辛熱為使。

2. 吳謙（醫宗金鑒）認為：

五苓散非治水熱之專劑，乃治水熱，小便不利之主方也。君澤瀉之鹹寒，鹹水走府，寒勝熱邪，佐二苓之淡滲，通調水道，並瀉水熱。

3. 謝觀：

君澤瀉之鹹寒，臣二苓之淡滲，佐白朮之苦燥，使桂枝之辛溫，蒸化三焦以行水。

五苓散

藥物	茯苓	豬苓	白朮	澤瀉	桂枝
汪昂	君	君	佐	臣	使
吳謙	佐	佐		君	
謝觀	臣	臣	佐	君	使

第二節　配伍

- 中藥以配伍，組成方劑。
- 配伍以後，產生相互作用＞改變藥物配伍前之功能。
- 由馬王堆漢墓出土有52病方，大約成書於春秋戰國時期，為現存最古的醫方書，載有283方，藥名247個，全書尚存完整藥名，方劑組成變化規律，如增減藥味，調整藥量、以適應主治病症。
- 在馬王堆出土醫方已有配伍概念，但以本經序例中提出藥之七情為最早之說。

一、七情：

- 本經序云：「要有陰陽配合…有單行者、有相須者、有相使者、有相畏者、有相惡者、有相反者、有相殺者。」「若有毒宜制，可用相畏，相殺者。」
  - 提出「當用」、「勿用」、「可用」等名詞。
- 歷代本草典籍均引用七情配伍內容，至蜀本草（早佚；見宋，唐慎微，經史證類備用本草）統計了七情數目：「凡365種，有單行者71種，相須者12種，相使者90種，相畏者78種，相惡者60種，相反者18種，相殺者36種」。

- 其365種可能指本經載藥總數，相反者18種，成為後世：「本草明言18反」之張本。
- 證類本草保存了大量宋以前藥學史料（本經、集註、新修本草、蜀本草）關於七情配伍內容，多借證類本草得以流傳至今。

- 七情意義：

1. 單行：不與諸藥共劑，單方不用輔也。

＊獨參湯，單味治病。治氣脫之證。

＊單行就是單味藥應用，雖列入七情，實際上並未發生配伍情形。

2.相須與相使：

＊本經：當用相須相使者良。
＊集注：其相須、相使，不必同類。
＊綱目：相須者，同類不可離也。
＊相須：兩種功用相同藥物，互相加強療效如知母、黃柏。
＊相使者，我之佐使也。
＊相使：兩種功用不同藥物，互相促進療效如黃耆、茯苓。

3.相畏、相殺、相惡：

＊本經：「若有毒宜制，可用相畏、相殺者…」
→相畏、相殺並提。

＊集注：「半夏有毒，用之必須生薑，此足取其所畏，以相制耳…」
※綱目：相畏者，受彼之制也。

＊相畏、相殺實際上是同一配伍情形之二種說法。

＊相惡：本經告誡「勿用」。
- 綱目：「相惡者，奪我之能也」
  即一種藥物與另一種藥物相互作用，而導致原有功效降低→失效。
- 萊菔子能減輕人蔘補氣作用。

＊相畏、相殺：從毒性相互「制」而言。

● 生薑制半夏毒。

＊相惡：從效能受「制」而言。

＊本經提出七情未作解釋，後世闡述分歧：

如：相畏

上品藥無毒多服久服不傷人，不當有相畏之情，但上品藥有27條提出相畏，其中「六芝、茯苓、天門冬、麥門冬、澤瀉、石斛、牛膝、柴胡…」古今皆認為平和無毒。何來「相畏」「有毒宜制」？

＊金、元以後本草，討論相畏，偏重於藥物效能，多與相惡並提。

＊李杲：珍珠囊補遺藥性賦：說明更明確。

「凡藥有畏、惡、相反。所謂畏者，畏其制我…如半夏生薑之類。所謂惡者，惡其異我…如生薑惡黃芩之類是也。統而論之，彼所畏者，我必惡之；我所惡者，彼此畏我」。

＊綱目論相畏、相殺、相反、相惡：

- 相惡者，奪我之能也；
- 相畏者，受彼之制也；
- 相反者，兩不相合也。
- 相殺者，制彼之毒也。

4.相反：

＊本經與相惡並提，告誡「勿用」。
集注亦言「不用」。
「相反為害，深于相惡」
「相反者，則彼我交仇，必不宜合」。

＊相反藥→產生毒性反應或副作用。

二、配伍規律：

(一)相須相使配伍，增強藥效：

1.相須配伍藥物，性能相同，合用後藥效↑。

- 附子、肉桂均為辛熱之品，能溫暢補火，兩藥同用，可增強溫腎助陽之功。

2.相使配伍藥物，性能有某種共通點，合用能增強共有之藥效；或一藥能促進另一藥之功效發揮增強。

- 如：黃耆與防己
  二藥之某共同點即能利水；但黃耆還能益氣健脾，二者合用則加強益氣利水之功，用于氣虛水濕不化之証。

(二)相須相使配伍：

1. 按性味配伍：

- 寒涼配伍：同具寒涼性藥物配伍，以增強清熱之功。

如：金銀花與連翹，皆寒性，二藥合用，加強清熱解毒之力。

- 溫熱配伍：同具溫熱性藥物配伍，以增強怯寒之功。

如：附子與乾薑，皆辛熱之品，合用，溫陽散寒，回陽救逆之功增強。

- 辛甘配伍：桂枝與甘草，辛甘扶陽，治心陽痺阻。

如：人參與蘇葉，辛甘發散，共奏益氣解表之力。

- 辛苦配伍：「辛苦通降，辛開苦降」

  如：生薑與枳實：散結除痺；

  半夏與黃蓮；調暢氣機，開泄結胸。

- 酸甘配伍：「酸甘化陰」

  如：麥冬與伍味子，養陰生津之功更佳

- 甘淡配伍：

  如：同屬甘淡藥茯苓與豬苓→利水滲濕↑。

2. 按歸經配伍：

如：＊桑葉、菊花皆歸肝肺，二藥配合治肺經內熱，肝經實熱。

＊黃連與黃芩，共清大腸濕熱。

如：＊白芷、川芎：白芷引川芎入陽明經。

＊柴胡、黃芩：柴胡引黃芩入少陽經。

3. 按功效配伍：（範圍最廣，應用最多）

- 宣散配伍：麻黃、桂枝皆辛溫發散：發汗散寒↑
- 清熱配伍：＊清泄實火：石膏、知母→清泄肺胃火熱。
  ＊退熱除蒸，地骨皮、牡丹皮→虛熱骨蒸。
- 除濕配伍：＊利水滲濕：澤瀉、豬苓。
  ＊祛風濕：羌活、獨活。
- 理氣配伍：陳皮理氣和中，青皮疏肝破氣。
  二藥同用，治肝脾氣滯之證。
- 補益配伍：黃耆、人參同用，補氣力強。

（三）禁忌：

- 本經序云「七情」名詞及「當用」、「勿用 」、「可用」等詞，但未述及「禁忌」名詞。
- 「禁忌」或稱「不宜」，含有「禁」「忌」「慎」。

＊禁：禁止

＊忌：畏忌，有所畏。

＊慎：謹慎、慎重。

第四章 中醫辨證理論

第一節 溫病學

一. 源起

– 溫病學源於內經及傷寒論。

– 金元劉元素(河間)從傷寒論分離出來。

二. 病因

– 傷寒是風寒病邪外襲所致。

– 溫病是感受風熱病邪所致。

三. 感受途徑

– 傷寒是由皮毛而入，邪襲足太陽膀胱經。

– 溫病是由口鼻而入，邪襲手太陰肺經。

四. 證候表現

- 傷寒起初雖亦發熱惡寒，但多熱輕寒重，且常兼有身痛無汗。
- 溫病初起發熱重而惡寒輕且多伴有口渴。

五. 溫病的辨證

- 是以衛氣營血和三焦所屬臟腑生理失常而反映的臨床證候為依據。

六. 治療

- 傷寒初起用辛溫解表方法以驅散寒邪。
- 溫病初起用辛涼疏表解毒方法以逐泄熱邪。

第二節 六淫病因

- 六淫是指風、寒、暑、濕、燥、火六種致病因素。
- 根據四時，溫病特點與六淫病邪主要是：
  - 風熱病毒是冬春季溫病的致病主因。
  - 暑熱病毒是夏季溫病的致病主因。
  - 濕熱病毒是雨濕偏多季節的溫病致病主因。(氣候偏熱，雨濕多，夏秋間梅雨季)
  - 燥熱病毒是秋季溫病的致病主因。

第三節 衛氣營血

- 清 葉天士確立衛氣營血為溫病之辨證綱領。
- 衛氣營血是指人體的生理功能和維持功能活動之營養物質。
- 葉天士：
  - 「衛之後方言氣，營之後方言血。到氣，方可清氣；在衛，汗之可也；入營，猶可透熱轉氣；入血，就恐耗血動血，直須涼血散血」

衛氣營血的病機與辨證

一. 邪在衛分證：

- 衛分證是指外邪侵入人體之後，衛氣功能失常而產生的一系列病理反應。
  - 衛氣敷布於人體肌表，具有溫養皮膚肌肉、調節汗孔開合、抵抗外邪入侵等作用。
  - 衛分證屬於八綱辨證的表，熱，實證。
  - 臨床以發熱和惡風(寒)同時出現，脈浮、少汗。

二. 邪在氣分證：

- 氣是指機體內臟功能活動的表現及其物質基礎。
- 氣分證是指病邪由表入裏或直接侵犯氣分，以致正邪劇爭或氣機被鬱，使有關臟腑實質損害，功能失調。
- 氣分證屬於八綱辨證的裏、熱、實證。
- 臨床表現以發熱較高而不惡寒，口渴明顯、苔黃。

三. 邪在營分證

- 營即營血，運行於脈中，為血液中具有營養作用的主要成分，故常與血合稱「營血」。
- 營分證由氣分證傳變而來，也可因表邪乘虛內陷而成。
- 營分證屬於八綱辨證的裏、熱、實證。
- 臨床表現有發熱夜甚，口乾不甚渴飲，斑疹隱現，煩燥或神昏，舌紅絳，脈細數。

四. 邪在血分證

- 邪指血液，行於脈中，周流營養全身。
- 熱邪深入血分，典型的病理變化為熱盛動血，心神錯亂。
- 血分證屬於八綱辨證的裏，熱，虛證。
- 臨床表現有高熱，燥擾昏狂、斑疹透露、舌色深絳以及出血傾向。

比較

	衛分證	氣分證	營分證	血分證
八綱辨證	表，熱，實證	裏、熱、實證	裏、熱、實證	裏，熱，虛證
臨床表現	發熱和惡風(寒)同時出現，脈浮、少汗	發熱較高而不惡寒，口渴明顯、苔黃	發熱夜甚，口乾不甚渴飲，斑疹隱現，煩燥或神昏，舌紅絳，脈細數	高熱，燥擾昏狂、斑疹透露、舌色深絳以及出血傾向

三焦

- 上焦病證
  - 手太陰肺經和手厥陰心包經。
- 中焦病證
  - 足太陰脾經、足陽明胃經與手陽明大腸經。
- 下焦病證
  - 足少陰腎經和足厥陰肝經。

中　醫　藥　物　學

義守大學 學士後中醫學系
謝明村、林立偉

第一章 解表藥

前言

- 凡以發散表邪，解除表證為主要功效的藥物，稱為解表藥。
- 解表藥多具有辛味，辛能發散，促使發汗，使肌表之邪外散或從汗解。
- 表證有：

  風寒--辛溫解表藥

  風熱--辛涼解表藥

- 解表藥主要用於外感風寒或風熱所致的惡寒、發熱、頭痛、身痛、無汗(或有汗)、脈浮等證。
- 部分解表藥還可用於水腫、咳喘、疹發不暢，同借其辛散祛邪作用以宣肺散邪和促使疹子透發。
- 有些解表藥兼能祛除濕邪並緩解疼痛，故可用於風濕所致的肢體疼痛。

- 應用解表藥：

※針對外感風寒或風熱的不同，而分別選用長於發散風寒或解散風熱的藥物

※對於正氣偏虛的患者，還應隨證配伍必要的助陽、益氣、養陰等扶正之品(沙參)，以保護正氣並利於祛邪。

※辛涼解表藥用於溫病初起，要配伍適當的清熱解毒藥(金銀花)。

- 注意：使用發汗力強的解表藥，要注意不可使之出汗過多，以免損耗陽氣和津液。
- 禁忌：

  1.解表藥忌用於多汗及熱病後期津液虧耗者。

  2.對於久患瘡癰、淋病，及失血患者，雖有外感表證，要慎重使用。

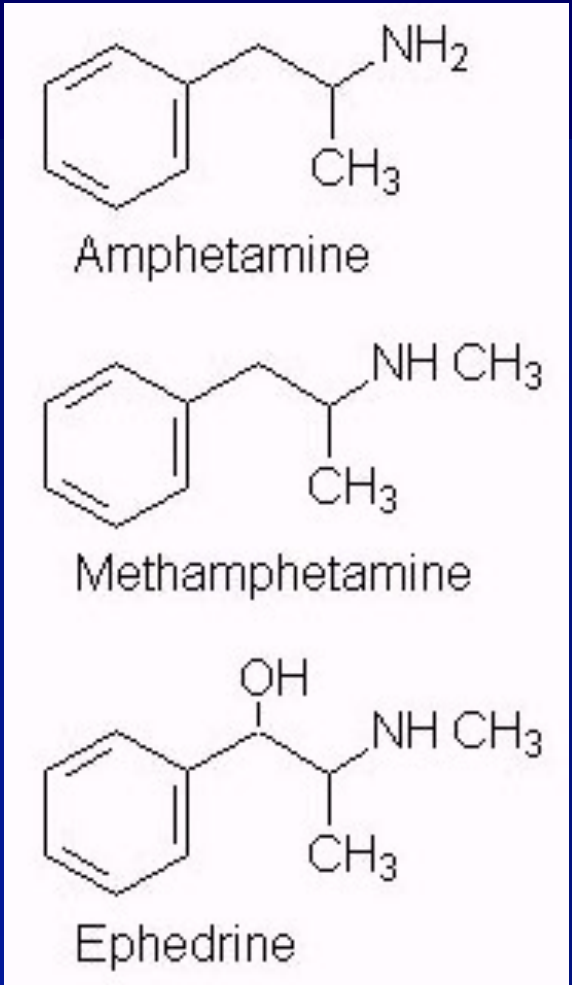
- 辛溫解表藥
  - 辛溫，適用於外感風寒，惡寒、發熱、無汗、頭痛、身痛、舌苔薄白、脈浮緊等風寒表實證。
- 辛涼解表藥
  - 辛涼，適用於外感風熱所致的發熱、微惡風寒、咽乾口渴、舌苔薄黃、脈浮數等證。

第一節 辛溫解表藥

- 辛溫解表藥性味多屬辛溫，以發散風寒為其主要作用
  - 適用於外感風寒，惡寒、發熱、無汗、頭痛、身痛、舌苔薄白、脈浮緊等風寒表實證。
  - 部分藥物對具有風寒表證的咳喘、水腫、瘡瘍以及風濕痹痛證也可應用。
- 禁忌
  - 辛溫解表藥大多有較強的發汗作用，虛者當慎用。
- 代表性藥物
  - 麻黃、桂枝、紫蘇、生薑、香薷、荊芥、防風、羌活、白芷、藁本、蒼耳子、辛夷

麻黃《本經》

- 【來源】
  - 本品係麻黃科植物的乾燥草質莖。
    - 草麻黃*Ephedra sinica* Stapf.
    - 木賊麻黃*Ephedra equisetina* Bge.
    - 中麻黃*E. intermedia* Schrenk C.A. Mey.
- 【別名】草麻黃。
- 【成分】
  - 主含麻黃素(ephedrine)
- 【藥理】
  - 有發汗解熱、鬆弛支氣管平滑肌、強心升壓、興奮中樞神經及交感神經、抑制流感病毒的作用。



覚せい剤とは、正確には、覚せい剤取締法第二条で指定された薬物の総称です

化学構造の類似した多くの化合物が覚醒作用、幻覚作用、麻酔作用を持ち

アンフェタミンの原料であるエフェドリンは、昔はマオウ（エフェドラ）というハーブから抽出されました。今は化学的に合成されます。

麻黃 莖呈長圓柱形而微扁，少分枝

- 【性味與歸經】
  - 辛、微苦，溫。歸肺、膀胱經。
    - 莖：辛、微苦，溫。
    - 根：甘，平。
- 【功效】
  - 發汗，平喘，利尿。莖：發汗、平喘、利水。(根：止汗)。用於：
    1. 感冒，外感風寒表實證，發熱惡寒無汗，頭痛鼻塞，骨節疼痛。
    2. 肺炎，急慢性支氣管炎之咳嗽氣喘。
    3. 水腫，小便不利。
    4. 痲疹透發不揚，風疹身癢。

麻黃根 呈圓柱形，略彎曲

- 【應用 I】

1. 用於外感風寒，惡寒發熱，頭、身疼痛，鼻塞，無汗，脈浮緊等表實證。
   - 本品能宣肺氣，開腠理，散風寒，以發汗解表。常與桂枝相須為用，增強發汗解表力量，如麻黃湯。
     - 腠理：指皮膚、肌肉、臟腑的紋理。是氣血流通的門戶，有抗禦外邪內侵的功能。
2. 用於風寒外束，肺氣壅遏所致的喘咳證。能開宣肺氣，散風寒而平喘。
   - 與杏仁、甘草配伍，即三拗湯，可增強平喘功效。
   - 若兼內有寒飲，可配伍細辛、乾薑、半夏等，以溫化寒飲而平喘止咳，如小青龍湯。
   - 若屬熱邪壅肺而致喘咳者，可與石膏、杏仁、甘草等藥配伍以清肺平喘，即麻杏甘石湯。

註：腠理泛指皮膚、肌肉、臟腑的紋理。是流通氣血的門戶，有抗禦外邪內侵的功能。

- 【應用Ⅱ】
  3. 用於水腫而兼有表證，本品發汗利水，有助於消散水腫，常與生薑、白朮等同用，如越婢加朮湯。
  4. 麻黃溫散寒邪的作用，配合其他相應藥物可以治風濕痹痛及陰疽、痰核等證。

  ※(1)痹是閉塞不通。痹痛為外邪侵襲於肢體、經絡、肌肉、關節，氣血運行不暢，引起痛、腫或麻木的一種疾患。

  (2)疽：瘡面深而惡者為疽。是氣血為毒邪所阻滯，發生於肌肉筋骨間的瘡腫。
- 【用量用法】
  - 1.5～9公克。宜先煎。解表生用；平喘炙用或生用。
- 【使用注意】
  - 本品發汗力較強，故表虛自汗及陰虛盜汗，喘咳由於腎不納氣者均應忌用。

麻黃湯	桂枝湯
組成：麻黃、桂枝、杏仁、炙甘草。	組成：桂枝、白芍、甘草、生薑、大棗。
功效：發汗解表、宣肺平喘。	功效：解肌發表、調和營衛。
主治：外感風寒表實證、惡寒重、發熱輕、無汗而喘。	主治：外感風寒表虛證、頭痛發熱、汗出惡風。

【本草備要】

- 性味：辛，溫，微苦。
- 歸經：入足太陽(膀胱)，兼走手少陰、陽明(心、大腸)，而為肺家專藥。
- 功能：
  1. 能發汗解肌，去營中寒邪，衛中風熱。
  2. 調血脈，通九竅，開毛孔。

  註：營行於脈中，具有營養周身作用

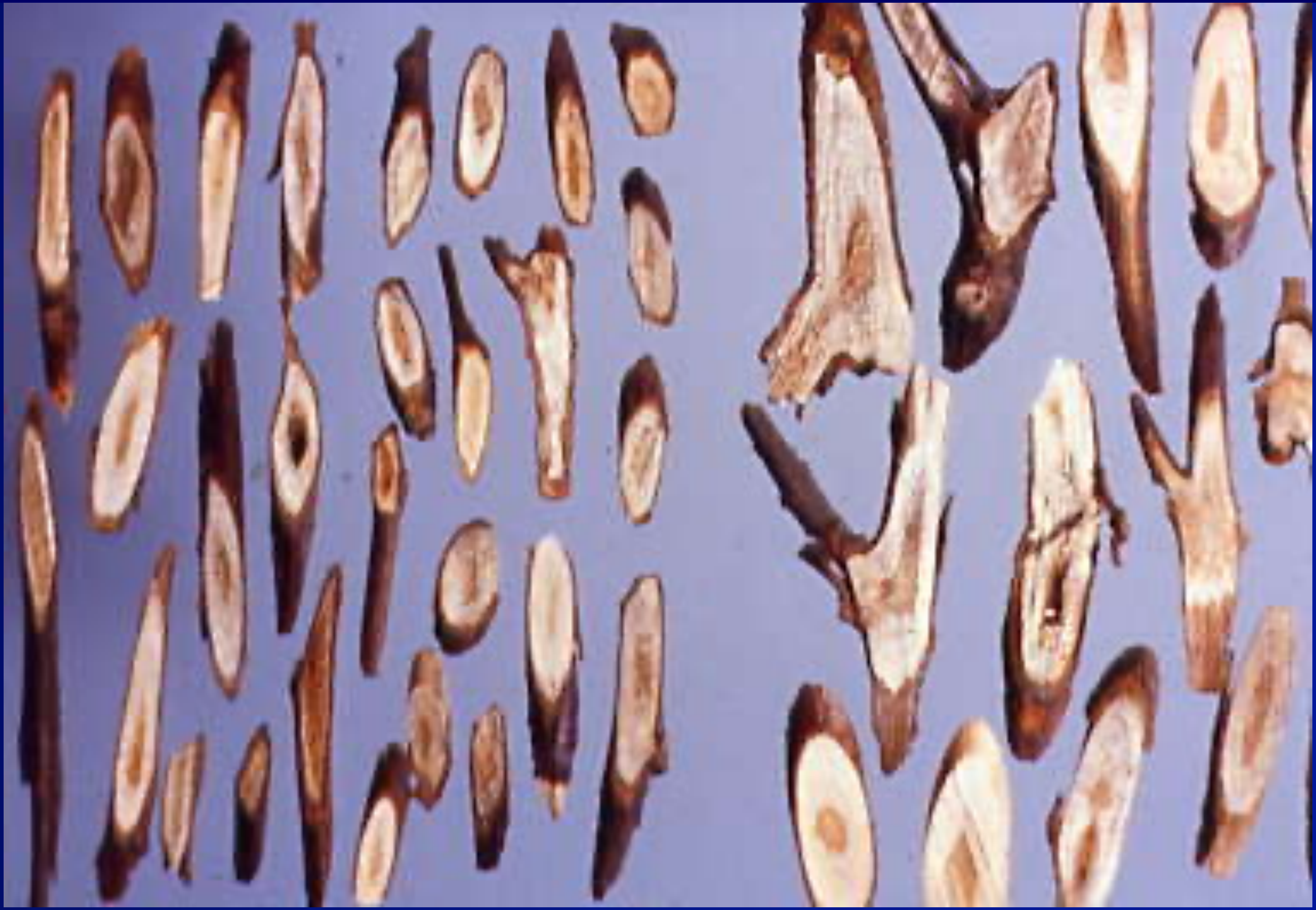
  衛行於脈中，具有捍衛軀體的功能。
- 主治：
  1. 治中風傷寒，頭痛溫瘧，欬逆上氣，痰哮氣喘。
  2. 赤黑斑毒，毒風疹痹，皮肉不仁，目赤腫痛，水腫風腫。
- 禁忌：過劑則汗多亡陽，夏月禁用。

桂枝《本經》

- 【來源】
  - 本品為樟科植物肉桂*Cinnamomum cassia* Presl.的乾燥嫩枝。本品為肉桂的嫩枝，故名。始載於《神農本草經》，列為上品。
- 【藥理】
  - 有解熱、鎮痛、鎮靜、抗驚厥、健胃、止咳。
- 【性味與歸經】
  - 辛、甘，溫。入膀胱、心、肺經。

桂枝

桂枝 切片，切面皮部紅棕色



- 【功效】
  - 發汗解肌，溫通經脈，助陽化氣，平衡降氣。用於：
    1. 感冒外感風寒。
    2. 風濕痹痛，尤其是風濕性關節炎、神經痛等肩肢體關節疼痛。
    3. 水腫、痰飲。
    4. 婦科月經病。
    5. 其他心悸、下痢、體虛脈弱、各種雜病。
    6. 發汗解表，溫經通陽。

【應用 I】

1. 用於外感風寒、頭痛、發熱、惡寒等證。本品辛散溫通，可外行肌表而奏解表之效。
   - 用於外感風寒，表虛有汗而表證不解，惡風、發熱者，常與白芍配伍以調和營衛，則衛氣自和，如桂枝湯
   - 若表實無汗之證，本品和營通陽可助麻黃發汗，兩者相須為用，如麻黃湯。

- 【應用Ⅱ】

2. 用於風寒濕痹，肩背肢節痠痛。
   - 桂枝能祛風寒濕邪，溫經通絡而緩解疼痛，常與附子配伍，如桂枝附子湯。

3. 用於心脾陽虛，陽氣不行，水濕內停而致的痰飲證。
   - 本品能溫化水濕，常與茯苓、白朮等配伍，以溫運脾陽，化濕利水。
   - 若膀胱氣化不行，小便不利，水腫等證，本品能溫膀胱之氣，常與茯苓、澤瀉等配伍，以滲水利濕，如五苓散。

- 【應用Ⅲ】
  4. 用於胸痹，胸痛或心悸、脈結代之證。能溫通胸中陽氣，常與瓜蔞、薤白同用，如枳實薤白桂枝湯；這種通陽的作用又可用於心悸、脈結代之證以助陽復脈，多與炙甘草、人參、阿膠等配伍，如炙甘草湯。
  5. 用於經寒瘀滯，經閉，痛經及癥瘕等證。能溫通血脈，散寒逐瘀。
     - 常與當歸、川芎同用以通經活血，如溫經湯；與丹皮、桃仁等配伍，以逐瘀消癥，如桂枝茯苓丸。

【應用Ⅳ】

6. 用於風寒感冒，脘腹冷痛，血寒經閉，關節痹痛，痰飲，水腫，心悸，奔豚。
   - 配甘草：通心陽益心氣補益心脾，治胸陽不通暢心悸氣短。
   - 配牡蠣，龍骨：通暢心陽治心陽不振，潛鎮陽亢斂煩燥失眠。(桂枝龍骨牡蠣湯：金匱要略)
   - 配白芍：解表和衛陽溫中散寒，滋斂和營陰緩急止痛。治外感風寒，表虛自汗，裏虛腹痛。

- 【用量用法】
  - 內服：煎湯，6～9公克；或入丸、散。
- 【使用注意】
  - 本品辛溫助熱，易傷陰動血，凡溫熱病及陰虛陽盛，血熱妄行諸證均忌用；孕婦及月經過多者慎用。
  - 溫熱病及陰虛陽盛之證、血證、孕婦忌服。
  - 溫熱病及陽盛陰虛之證，血熱妄行所致的血證均忌服。
  - 孕婦慎用。

麻黃湯	桂枝湯
組成：麻黃、桂枝、杏仁、炙甘草。	組成：桂枝、白芍、甘草、生薑、大棗。
功效：發汗解表、宣肺平喘。	功效：解肌發表、調和營衛。
主治：外感風寒表實證、惡寒重、發熱輕、無汗而喘。	主治：外感風寒表虛證、頭痛發熱、汗出惡風。

【本草備要】

- 性味：辛甘而溫，氣薄升浮。
- 歸經：入太陰肺太陽膀胱經。
- 功能：

1. 溫經通脈，發汗解肌，治傷風頭痛，中風自汗。
2. 調和營衛，使邪自汗出，而汗自止，亦治手足痛風脇風。

麻黃-桂枝 (本草備要)

- 麻黃
  - 能發汗解肌，去營中寒邪，衛中風熱。
- 桂枝
  - 溫經通脈，發汗解肌，治傷風頭痛。
  - 調和營衛，使邪自汗出，而汗自止。

紫蘇《本草經集注》

- 【來源】
  - 本品係唇形科植物紫蘇*Perilla frutescens*（L.）Britt.的乾燥葉及莖。本品莖葉皆紫，有開鬱舒暢之功，舒暢同穌蘇意同故名。藥用其子實，稱紫蘇子。
- 【成分】
  - 葉主含揮發油，油中主要成分為紫蘇酮。此外尚含紫蘇苷和木犀草素等黃酮類。
- 【性味與歸經】
  - 紫蘇子：辛，溫。歸肺經。
  - 紫蘇葉：辛，溫。歸肺、脾經。

紫蘇

紫蘇子

- 【功效Ⅰ】
  - 紫蘇葉：發汗解熱，鎮咳祛痰，健胃鎮痛藥。功能解表散寒，行氣和中，安胎。用於：
    1. 感冒風寒而兼有胸悶，惡寒發熱，頭痛。
    2. 咳嗽氣喘。
    3. 妊娠嘔吐，噁心胸悶。
    4. 食魚蟹後引起的吐瀉、腹痛。
    5. 解表散寒，行氣和胃。
    6. 發表散寒，行氣寬中，解魚蟹毒。

- 【功效Ⅱ】
  - 紫蘇梗：理氣、止痛、安胎藥。用於：
    1. 氣鬱、食滯。
    2. 胸腹痞悶，脘腹疼痛。
    3. 胎氣不和。

紫蘇梗

- 【應用Ｉ】紫蘇葉：
  - 用於感冒風寒，發熱惡寒，頭痛鼻塞，兼見咳嗽或胸悶不舒者。
    - 散表寒，開宣肺氣，可與生薑同用。
    - 兼有咳嗽者，常配杏仁、前胡等，如杏蘇散。
    - 若兼有氣滯胸悶者，多配伍香附、陳皮等，如香蘇散。

- 【應用Ⅱ】紫蘇葉：
  - 用於脾胃氣滯，胸脘痞悶，惡心嘔吐之證。
    - 本品具行氣寬中，和胃止嘔之功效。
    - 偏寒者，每與藿香同用
    - 偏熱者，可與黃連同用。
    - 偏氣滯痰結者，常與半夏、厚朴同用。
    - 又用於妊娠嘔吐，胸腹滿悶，常與陳皮、砂仁配伍，以加強其和胃止嘔、理氣安胎的效果。
    - 梅核氣，嗌中似有物阻，可配厚朴、生薑以行氣消痰。

- 【應用Ⅲ】紫蘇葉：
  - 用於進食魚蟹而引起的腹痛、吐瀉，單用或配生薑、白芷煎服。
  - 此外，本品水煎外洗可用於陰囊濕疹；用鮮品摩擦患處可治尋常疣。

註：疣：又名千日瘡、尋常疣。

由於風邪搏於肌膚而變生，或肝虛血燥，筋氣不榮所致。

- 【應用Ⅳ】紫蘇子：用於咳逆上氣，痰多喘息，腸燥便秘。
  - 配貝母：降氣化痰，平喘。治氣滯痰壅、痰多粘稠。
    - 痰盛咳喘，胸膈滿悶，常配陳皮、半夏、厚朴等以降氣化痰。
    - 兼有食滯痞滿者，可與白芥子、萊菔子同用以消食化痰。
  - 配火麻仁：降氣滑腸，治腸燥便秘。
    - 腸燥便秘，常火麻仁、杏仁、瓜蔞仁等同用。

- 【用量用法】
  - 內服：煎湯，3～9公克；解魚蟹毒可用至30～60公克。
  - 外用：搗敷或煎湯洗患處。
- 【宜忌】
  - 溫病及氣弱表虛者忌服。

方例：紫蘇飲 (濟生方)

- 組成
  - 紫蘇莖葉、大腹皮、人參、川芎、陳皮、芍藥、當歸、炙甘草、生薑。
- 功效
  - 行氣散結 。
- 主治
  - 胎氣不和，湊上胸腹，腹滿頭痛，心腹腰脅痛 。

【本草備要】

- 性味：辛溫。
- 功能：
  1. 味辛入氣分，色紫入血分，香溫散寒，通心利肺，開胃益脾。
  2. 發汗解肌，和血下氣，寬中消痰，祛風定喘。
  3. 止痛安胎，利大小腸，解魚蟹毒。
- 禁忌：多服泄人真氣。

- 紫蘇梗
  - 為紫蘇的乾燥莖。
  - 能寬胸利膈，順氣安胎。適用於胸腹氣滯、痞悶作脹及胎動不安、腹脇脹痛等證。常與香附、陳皮等疏鬱理氣藥同用。
- 【性味歸經】
  - 味辛、甘，性微溫。歸脾、胃、肺、肝經。

- 【功效】理氣和中，解鬱止痛。
- 【應用】用於：
  1. 脾胃氣滯，脘腹疼痛，不思納食，常與陳皮、枳殼、藿香等同用。
  2. 肝鬱不舒，胸膈痞悶，多配香附、陳皮等疏鬱理氣藥同用。
  3. 胎氣不和，胎動不安。
- 內服：煎湯，5～10公克。不宜久煎。

生薑《別錄》

- 【來源】本品為薑科植物薑*Zingiber officinale* Rosc.的根莖。
  - 鮮品→生薑。
  - 曬乾或微火烘乾→乾薑。
- 【成分】主含揮發油、薑辣素。
- 【藥理】
  - 有驅風，健胃，抑菌，升溫和興奮呼吸、血管運動中樞作用。
- 【性味與歸經】
  - 味辛，性溫。歸肺、胃、脾經。

生薑

乾薑

- 【功效】
  - 發汗解表、溫中止嘔、溫肺止咳化飲。用於：
    1. 外感風寒表證。
    2. 慢性胃炎、慢性結腸炎、噁心、胃寒嘔吐、呃逆、腹痛、腹瀉。
    3. 風寒咳嗽痰多、慢性支氣管炎。
    4. 婦女虛寒崩漏、子宮出血。
    5. 回陽救逆、陽虛欲脫、亡陽證。
- 乾薑善於溫中而袪裡寒，生薑長於發汗而散外寒。

- 【應用 I】
  1. 用於外感風寒，惡寒發熱、頭痛、鼻塞等證。
     - 一般傷風感冒，單用生薑煎湯加紅糖熱服，促其發汗，使外邪隨汗而散。
     - 風寒表證重者，單用力薄，可配紫蘇、葱白、荊芥，或與大棗同入辛溫解表劑中作輔助藥使用，有緩和藥性、扶助正氣、調和營衛之功。
  2. 隨配伍之不同，可用於多種嘔吐
     - 如用於胃寒嘔吐，常與半夏相須為用，寒甚者加配吳茱萸。能溫胃和中，降逆止嘔
     - 如與黃連、竹茹同用，亦治胃熱嘔吐。有服湯藥嘔不得入者，先用薑汁點舌，再服藥，先少與之，片刻再點再服，對減輕湯藥入口即吐之作用。

- 【應用 II】
  3. 形寒飲冷，寒濕傷中，脘腹冷痛，可用生薑濃煎熱服並搗碎炒熱熨痛處以散寒止痛
     - 伴嘔吐者，配乾薑、半夏，瀉痢腹痛配茶葉或黃連。
  4. 本品能解魚蟹、藥毒。
     - 如半夏、南星、附子、烏頭等藥中毒而引起的喉腫舌麻，可單用煎服。
     - 食魚蟹中毒，嘔吐腹瀉者配紫蘇。
  5. 外用
     - 治寒濕痹痛，跌打損傷，毒蛇咬傷，癰疽，凍瘡等。
- 【使用注意】
  - 本品辛溫，對於陰虛內熱及熱盛之證忌用。陰虛火旺者不宜。

- 【本草備要】
  - 性味：辛溫。
- 功能：
  1. 行陽分而祛寒發表，宣肺氣而解鬱調中。
  2. 暢胃口而開痰下食。
  3. 消水氣，行血痹通神明，去穢惡，救暴卒。
  4. 療狐臭，搽凍耳，殺半夏南星菌蕈野禽毒。
  5. 辟霧露山嵐瘴氣，搗汁和黃明膠熬，貼風濕痹痛。

  註：黃明膠為黃牛皮熬的膠。
- 主治
  - 治傷寒頭痛，傷風鼻塞，欬逆嘔噦，胸壅痰膈，寒痛濕瀉。

  註：有聲有物為嘔，有聲無物為噦，有物無聲為吐

【附藥】生薑皮

- 生薑根莖切下的外皮。性味辛，涼。功能和脾行水，主要用於水腫。
  - 常配伍茯苓皮、桑白皮、橘皮、大腹皮等藥以利水退腫、理氣健脾，如五皮飲。
- 用量3～10公克，煎服。

香薷《別錄》

- 【來源】
  - 本品為唇形科植物的乾燥全草
    - 石香薷*Mosla chinensis* Maxim.→稱青香薷
    - 江香薷*Mosla chinensis* (Jiangxiangru)→稱江香薷
- 【成分】揮發油、麝香草酚、香荊芥酚
- 【性味與歸經】辛，微溫。歸肺、脾、胃、膀胱經。
- 【功效】
  - 解表去暑，發汗解表，和中利濕。用於：
    1. 夏天感冒，暑濕表證，惡寒發熱，頭痛身痛，吐瀉(屬胃腸型感冒，急性胃腸炎)。
    2. 腳氣水腫和腎炎水腫，小便不利。

香薷

香薷

- 【應用 I】

1. 用於夏季乘涼、飲冷或暑濕感冒，而致發熱惡寒、頭痛無汗及腹痛吐瀉，小便不利等證。
   - 本品外能發汗解表，內能化濕和中。
     - 配藿香：化濕解表祛暑，和中理氣健胃。治夏季感冒，中暑頭痛，胸悶，嘔吐。
     - 配白扁豆：消暑和中，化濕解表。
   - 治中暑吐瀉，身熱無汗，頭痛口渴。
     - 常與扁豆、厚朴配伍，化濕解暑，如香薷散。
     - 若熱重寒輕，心煩口渴者，加配黃連。

- 【應用Ⅱ】

2. 用於水腫，小便不利等證。本品能發越陽氣，通利水濕。
   - 單用或與白朮配伍，即薷朮丸，對脾虛水腫患者尤能散水和脾。
3. 寒濕腳氣配牛膝、木瓜；疝氣痛配小茴香、橘核。
4. 風水浮腫，小便不利
   - 可單用或配白朮、茯苓等以加強利水消腫之功。
5. 本品含漱，能除口臭。

- 【用量用法】內服：3～10公克。利水退腫須濃煎。
- 【使用注意】本品發汗力較強，表虛有汗者忌用；表證有汗者忌服。
- 【本草備要】
  - 性味：辛溫
  - 功能：辛散皮膚之蒸熱，溫解心腹之凝結，屬金水而主肺。為清暑之主藥，肺氣清則小便行，而熱降。
  - 主治：治嘔逆水腫，腳氣口氣，單服治霍亂<u>轉筋</u>。

註：俗名抽筋。

荊芥《本經》

- 【來源】
  - 本品為唇形科植物荊芥*Schizonepeta tenuifolia* Briq .的乾燥地上部分。荊芥穗則為乾燥的花穗。
- 【成分】
  - 含揮發油。其中主要為右旋薄荷酮、消旋薄荷酮 。
- 【性味與歸經】
  - 辛，微溫。歸肺、肝經。

荆芥

荆芥穗

- 【功效】祛風解表，止血。為<u>風病，血病，產後的要藥</u>。用於：
  1. 風寒感冒，發熱頭痛。
  2. 咽喉炎、扁桃腺炎。
  3. 各種瘡瘍，風疹，麻疹，蕁麻疹，皮膚病，瘡瘍初起，惡寒發熱。
  4. 各種出血，鼻出血，大便下血，痔血，崩漏，婦人產後血暈。

- 【應用 I】
  1. 用於感冒、頭痛，麻疹、風疹，瘡瘍初起，咽喉腫痛。本品能祛風解表而性較平和；若配伍辛涼解表藥亦可用於風熱證發熱頭痛或咽喉腫痛，能疏散風熱，利咽喉，清頭目。
     - 配防風：祛風勝濕，解熱發汗利咽、止血。治風寒感冒，頭痛，咽癢，濕鬱瘡腫，腸胃出血。
     - 配薄荷：透疹止癢除一身風邪，解表發汗治頭面挾濕。用於外感風寒，麻疹不透，濕熱瘙癢。
     - 配白茅根：祛風清熱，涼血止血。治血熱妄行之衄血、便血、尿血、咯血、斑疹出血。
     - 治風寒證常與防風、羌活等配伍，如荊防敗毒散。
     - 治風熱證常與連翹、薄荷、桔梗等同用，如銀翹散。

- 【應用 II】
  2. 用於風疹瘙癢或痲疹透發不暢。能祛風止癢，宣散透疹。常與薄荷、蟬蛻、牛蒡子等配合應用。
  3. 用於瘡瘍初起有表證者。本品尚有消瘡之效。常與防風、銀花、連翹等同用。
  4. 荊芥炭有止血作用，可用於衄血、便血、崩漏等證。常配合其他止血藥同用。
- 【用量用法】
  – 3～10公克。本品不宜久煎。用於止血，須炒炭（燒存性）用。
- 【使用注意】
  – 表虛自汗、陰虛頭痛忌服。血虛發痙，陰虛火旺者忌服。

方例：荊防敗毒散

- 組成
  - 荊芥、防風、枳殼、獨活、柴胡、前胡、羌活、桔梗、薄荷、川芎、甘草、生薑、茯苓。
- 功效
  - 發汗解表、散風袪濕。
- 主治
  - 外感風寒濕邪、惡寒發熱、頭痛項強、肢體痠痛、腮腫。

方例：銀翹散

- 組成
  - 銀花、連翹、板藍根、桔梗、淡豆豉、甘草、淡竹葉、荊芥、薄荷
- 功效
  - 辛涼解表，清熱解毒
- 主治
  - 外感熱病初起，具發熱重，惡寒輕無汗或汗出不暢，頭痛，咳嗽，口渴，舌尖紅，咽痛，苔薄白或微黃，脈浮數

【本草備要 I】

- 性味：辛苦而溫，芳香而散。
- 歸經：入肝經氣分，兼行血分。
- 功能：
  1. 其性升浮，能發汗，散風濕，清頭目，利咽喉。
  2. 其氣溫散，能助脾消食，入脾利血脈。
  3. 清熱散瘀，破結解毒，為風病瘡家聖藥。

【本草備要Ⅱ】

- 主治：
  1. 治傷寒頭痛，中風口噤，身強項直，口面喎斜，目中黑花。
  2. 治吐衄<u>腸風</u>，崩中血痢，產風血運，瘰癧瘡腫。

註：腸風為胃腸出血。

防風《本經》

- 【來源】
  - 本品為繖形科植物防風*Saposhnikovia divaricata* (Turcz. Schischk.)的根部。
- 【成分】
  - 根含揮發油、香豆素，及其葡萄糖苷、升麻素。
- 【性味與歸經】
  - 辛、甘，微溫。歸膀胱、肝、脾經。
- 【功效】祛風解表，勝濕，止痛，解痙。用於：
  1. 外感風寒、感冒所引起發燒、頭痛、體痛、惡風。
  2. 偏頭痛。
  3. 風濕關節痛。

防風

- 【應用Ⅰ】
  1. 用於外感風寒所致的頭痛身疼等證，配荊芥、紫蘇。
     - 如風寒表證夾濕，頭身重痛，則配羌活、蒼朮等藥祛風解表、勝濕止痛。
     - 如與薄荷、牛蒡子、葛根等辛涼藥合用，亦治風熱表證。
     - 若平素表虛自汗，易感外邪者，可重用補氣固表之黃耆、白朮、佐以本品，可防治虛人感冒。
     - 本品能發散表邪，祛風止痛。常與荊芥、羌活、前胡等同用，如荊防敗毒敗。

- 【應用Ⅱ】
  - 本品微溫，甘緩不峻，故方可用於外感風熱，發熱頭痛、目赤等證。常與荊芥、黃芩、薄荷、連翹等同用。
    - 若風熱發疹或皮膚瘙癢之證，方可用本品與荊芥、白蒺藜等配伍以袪風止癢。

2. 偏正頭痛：
   - 風寒頭痛配川芎、白芷；風熱頭痛配黃芩、菊花。
3. 用於風寒濕痹，關節疼痛、四肢攣急等證。
   - 本品既能袪風散寒，又能勝濕止痛。常與羌活、當歸等同用，如蠲痹湯。

- 【應用Ⅲ】
  4. 用於破傷風角弓反張、牙關緊閉、抽搐痙攣等證。
     - 本品入肝經，有祛風、解痙之效。常與天南星、白附子、天麻等同用以祛風止痙，如玉真散。小兒高熱驚風，手足抽搐，須與清熱息風止驚之鉤藤、黃連、牛黃等同用。
- 【用量用法】
  – 內服：煎湯，3～10公克，大劑量可用至30公克；或入丸、散。外用：研末調敷。
- 【使用注意】
  – 本品主要用於外風，凡血虛發痙及陰虛火旺者慎用。

【本草備要】

- 性味：辛甘微溫
- 功能：
  1. 升浮為陽，搜肝瀉肺，散頭目滯氣經絡留濕。
  2. 又行脾胃二經，為**去風勝濕之要藥**，散目赤瘡瘍。
- 主治：
  - 主上部見血，上焦風邪，頭痛目眩，脊痛項強，周身盡痛，太陽經證。
- 禁忌
  - 若血虛痙急，頭痛不因風寒，泄瀉不因寒濕，火升發嗽，陰虛盜汗，陽虛自汗者，並禁用。

方例：防風通聖散

- 組成
  - 荊芥、防風、麻黃、薄荷、黃芩、桔梗、石膏、梔子、滑石、芒硝、大黃、川芎、當歸、白芍、連翹、甘草、白朮、生薑。
- 功效
  - 疏風解表、清熱通便。
- 主治
  - 表裏三焦俱實之證。大便秘結、小便短赤、瘡瘍腫毒。。

羌活《藥性論》

- 【來源】本品為繖形科植物
  - 羌活*Notopterygium incisium* Ting.
  - 福氏羌活*Notopterygium forbesii* Boiss
  - 寬葉羌活*Notopterygium franchetii* Boiss.的根莖和根。
  - 古本草記載羌活、獨活為一種，而以獨活為正名，羌活為別名，因產於西羌，今甘肅省，故名。
- 但獨活為繖形科植物重齒毛當歸*Angelia pubescens* Maxim. f. biserrata shan et Yuan 的乾燥根，主產於湖北、四川 (祛風濕藥)
  - 獨活寄生湯

羌活

羌活飲片

考題

- 【成分】
  - 主含揮發油。
- 【藥理】
  - 有發汗解熱、鎮痛、抗炎、抗真菌的作用。
- 【性味與歸經】
  - 辛、苦，溫。歸膀胱、腎經。
- 【功效】
  - 解表散寒、祛風勝濕、鎮痛、鎮痙。

【應用 I】

1. 用於風寒感冒，夾有濕邪，惡寒發熱，頭痛如裹，項背強痛，肢體沉重，骨節酸痛等證。
   - 配獨活：散風除濕，通絡止痛，治風濕痹痛
   - 配川芎：行氣活血，升散止痛，治感冒所致身痛、頭痛；

- 如與蒲公英、板藍根同用，亦治風熱感冒；以少量羌活加入人參、當歸或黃耆、白朮等扶正藥中，又治虛人感冒。
- 本品有較強的發散風寒和止痛效果。常與防風、白芷、細辛等同用，如九味羌活湯。

【應用Ⅱ】

2. 風濕頭痛，腦後為甚，配藁本、蔓荊子。
   - 偏於濕重者配蒼朮；偏於寒甚者配附子。如與川芎、黃芩等合用，亦治偏正頭痛，眉稜骨痛。
3. 風邪上受，目赤羞明、翳膜遮睛
   - 配菊花、白蒺藜或密蒙花、蟬蛻等。
4. <u>用於風寒濕邪侵襲所致的肢節疼痛、肩背痠痛，尤以上半身疼痛更適用</u>。
   - 本品能祛風勝濕，散寒止痛。常與防風、薑黃同用，如蠲痺湯。

註：<u>**獨活治風濕偏下半身，腰膝酸重疼痛者**</u>。

- 【應用Ⅲ】
  5. 脾虛濕盛而致的食少便溏，四肢困弱
     - 配升麻、蒼朮、豬苓、澤瀉。
- 【用量用法】
  - 內服：煎湯，3～10公克。外用：研末調敷。
- 【宜忌】
  - 血虛痹痛忌服。

方例：九味羌活湯

- 組成
  - 羌活、防風、蒼朮、細辛、川芎、白芷、生地、黃芩、甘草
- 功效
  - 發汗祛濕，兼清裡熱。
- 主治
  - 外感風寒濕邪，惡寒、發熱、無汗頭痛、肢體酸疼。

方例：羌活勝濕湯

- 組成
  - 羌活、獨活、藁本、防風、川芎、蔓荊子、甘草
- 功效
  - 祛風勝濕。
- 主治
  - 外感風濕表證。頭痛頭重，腰背痠痛，脈浮 。

方例：獨活寄生湯

- 組成
  - 獨活、寄生、 杜仲、牛膝、細辛、秦艽、茯苓、肉桂、防風、川芎、人參、甘草、當歸、白芍、熟地黃。
- 功效
  - 祛風濕、止痺痛。
- 主治
  - 痺證日久、肝腎兩虧，氣血不足，腰膝痠痛、脈細弱 。

【本草備要 I】

- 性味：辛苦性溫
- 歸經：入足太陽膀胱，兼入足少陰厥陰氣分(腎、肝)。
- 功能：
  1. 氣雄而散，味薄能血，入足太陽，以理游風。
  2. 兼入足少陰、厥陰氣分，**瀉肝氣**，搜肝風，小無不入，大無不通。
  3. 散肌表八風之邪，利周身百節之痛，為卻亂反正之主藥。

【本草備要Ⅱ】

- 主治：
  1. 治風濕相搏，本經頭痛。
  2. 督脈為病，脊強而厥，剛痙柔痙，中風不語，頭旋目赤。
- 禁忌：若血虛頭痛，身痛者，(此屬內證)，二活並禁用。

白芷《本經》

- 【來源】本品為繖形科植物
  - 白芷*Angelica dahurica* (Fish.ex Hoffm.) Benth. et Hook. f.

  註： ex →from， et →and
  - 杭白芷*Angelica dahurica* （Fisch.ex Hoffm） Benth.et Hook.f. var. *formosana* (Boiss.) Yuan. et Shan. 的乾燥根。
- 【成分】
  - 主含香豆素類化合物。
- 【藥理】
  - 有抗菌、鎮痛、興奮中樞神經的作用。

白芷

考題

白芷飲片

比較

白芷	杭白芷	重齒毛當歸
Angelica dahurica (Fish.ex Hoffm.) Benth. et Hook. f.	*Angelica dahurica* （Fisch.ex Hoffm） Benth.et Hook.f.var. *formosana* (Boiss.) Yuan. et Shan.	*Angelia pubescens* Maxim. f. biserrata shan et Yuan (獨活)

當歸：Angelica sinensis (Oliv.) Diels

獨活片(上)當歸片(下)(獨褐苦麻辣
氣特異,歸黃甜微苦氣香)

- 【性味與歸經】
  - 辛，溫。歸肺、胃經。歸肺、脾、胃經。
- 【功效】解表，祛風除濕，消腫排膿，通竅止痛。用於：
  1. 感冒頭痛，虛性頭暈頭痛，眉稜骨痛。
  2. 鼻炎、鼻竇炎引起的鼻塞、頭痛、眉稜骨痛。
  3. 治風熱風火牙齦腫痛而有表證者。
  4. 消腫排膿，治瘡瘍癰疽、乳癰、乳腺炎。
  5. 跌打損傷。
  6. 散風除濕止帶，治婦女諸風眩暈，下焦寒濕，赤白帶下。

癰

- 癰與疽同樣為外科書籍最早記載之疾病。《內經》有云「營氣不從，逆于關裏，乃生癰種。」又云「癰者壅也」，在言其致病之原因。
- 癰：分內癰、外癰兩類。
  - 生於臟腑間的膿腫稱為內癰。如肺癰、腸癰、肝癰等。生於體表，外見紅腫熱痛者稱為外癰。又可根據部位、形狀命名的，如頸癰、腋癰、肛癰等。

疽

- 疽，是氣血受毒邪阻滯而不行的意思。癰疽在文獻中常混淆不清，最初只作一切瘡瘍的總稱。
- 《內經》記載：
  - 癰發淺而輕，疽發深而重。
  - 癰為陽證，疽為陰證。

疔

- 俗稱疔瘡，其起如粟或如豆粒，堅硬有腳若釘故名。疔屬純陽之症，發病迅速，其毒尤烈。
- 臨床習慣將疔分為兩類：
  - 發生在頭面部的稱為顏面部疔瘡，其瘡形如粟，堅硬而根深如釘丁之形狀。
  - 發於手足的稱手足部疔瘡，初起多表現彌漫性腫脹，麻木作癢，繼而焮熱疼痛劇烈，如生於手指關節處，容易損傷筋骨，影響功能。

癤

- 癤是一種於皮膚淺表的急性化膿性疾患，隨處可生，發於屬夭者(氣候)，又稱"暑癤" 或"熱癤" 。
- 《外科理例》謂：
  - "癤者，初生突起，浮赤無根腳，腫見於皮膚，止闊一二寸，有少疼痛，數日後微軟，薄皮剝起，始出青水，後自破膿出。
  - 初起可分為有頭、無頭二種，一般症狀輕而易治，所以俗話說 "癤無大小，出膿就好"
- 本病相當於西醫的毛囊及其皮脂腺或汗腺的急性化膿性炎症。

比較

	定義
癰	紅腫疼痛，根盤緊束。
疽	漫腫無頭，皮色不變。
疔	初起如粟如米，根腳堅硬，麻木或發癢，頂白而痛。
癤	形比癰小，紅熱疼痛不甚，起於淺表。

瘰癧

- 瘰癧是由於邪毒內結，或風熱血燥，寒痰凝滯；內因憂思善怒，肝鬱氣結，生痰化火及氣滯血瘀，積而成結。
  - 是發生於頸部淋巴結的慢性感染性疾病。常結塊成串，累累如貫珠。俗稱『癧子頸』，或『老鼠瘡』。現代醫學稱之為頸部淋巴結結核。

- 【應用 I】

1. 用於外感風寒，頭痛、鼻塞、眉稜骨痛。能散風寒，止頭痛。
   - 配細辛：辛香升散，通竅止痛，治風寒頭痛，鼻炎頭痛和眉稜骨痛。
   - 配藁本：散寒止痛，治頭頂疼痛。
   - 配桔梗：排膿提氣，活血，治瘡瘺已潰，膿成不易外出者。
   - 常與防風、羌活等配伍應用，如九味羌活湯。

- 【應用Ⅱ】

2. 用於陽明經頭痛、眉稜骨痛、頭風痛、齒痛。
   - 本品與川芎、防風等配伍應用，如川芎茶調散。
   - 又治鼻淵頭痛的要藥。常配伍蒼耳、辛夷等藥，如蒼耳散。
3. 用於瘡瘍腫痛。未潰者能消散，已潰者能排膿，有消腫排膿、止痛之功，外科常用之品。
   - 治乳癰常配伍瓜蔞、貝母、蒲公英等，以解毒散結消腫；治瘡腫可配伍銀花、天花粉等。

- 【應用Ⅲ】
  4. 用於寒濕帶下證，能燥濕止帶。常與海螵蛸、白朮、茯苓等配伍應用。
     - 若配伍清熱除濕的黃柏、車前草等，亦可用於濕熱帶下證。
     - 此外
       – 本品方可用於皮膚風濕瘙癢症，能祛風止癢。
- 【用量用法】
  – 內服：煎湯，3～10公克。
- 【宜忌】
  – 陰虛血熱者忌服。

【本草備要Ｉ】

- 性味：辛溫
- 歸經：行手足陽明(大腸胃)，入手太陰(肺)。
- 功能：
  1. 辛散風，溫除濕，芳香通竅而表汗。
  2. 行手足陽明(大腸胃)，入手太陰(肺)，而為陽明主藥。
  3. <u>活血排膿，生肌止痛</u>，解砒毒蛇傷。

【本草備要Ⅱ】

- 主治：
  1. 治陽明頭目昏痛，眉稜骨痛，牙痛，鼻淵。
  2. 目癢，淚出，面皯，瘢疵，皮膚燥癢，三經風熱之病。
  3. 血崩血閉，腸風痔瘻，癰疽瘡瘍，三經濕熱之病。
  4. 產後傷風，血虛頭痛。
- 禁忌：其性升散，血熱有虛火者忌用。

方例：川芎茶調散

- 組成
  - 川芎、荊芥、白芷、羌活、甘草、細辛、防風、薄荷
- 功效
  - 疏風止痛
- 主治
  - 感風邪頭痛。偏正頭痛或巔頂作痛，惡寒發熱，目眩鼻塞，舌苔薄白，脈浮

藁本《本經》

- 【來源】
  - 本品為繖形科植物藁本*Ligusticum sinense* Olive.或北藁本(遼藁本) *L. jeholense* Nak. et Kitag.的根及根莖。
- 【成分】
  - 主含揮發油。
- 【藥理】
  - 有鎮痛和抗病毒、抗真菌作用。
- 【性味與歸經】
  - 辛，溫。歸膀胱經。

藁本

不規則的結節狀圓柱，有分枝彎曲

藁本

- 【功效】發表散寒、祛風勝濕、止痛藥。用於：
  1. 外感風寒，感冒表症的頭痛，以前額頭痛、偏頭痛、巔頂痛、肢體痠痛，功效尤佳。
  2. 風濕痛、三叉神經痛、神經性頭痛、胃痙攣疼痛。
  3. 皮膚濕疹、肛門外陰濕疹、頭癬、疥癬。
  4. 寒濕腹痛，泄瀉。

- 【應用 I】

1. 用於外感風寒所致的頭痛、巔頂劇痛、痛連齒頰及偏頭痛等證
   - 常與細辛、白芷、蔥白同用。
   - 鼻炎、鼻竇炎引起的頭痛，多與辛夷、蒼耳子、川芎配伍。
   - 本品能發表散寒，上達巔頂，有止痛之功。常與白芷、川芎同用，如神朮散。
2. 用於風寒濕邪所致的痹痛、肢節痛等證。
   - 多與祛風除濕之羌活、桂枝、防風、威靈仙、蒼朮等藥配伍。

- 【應用Ⅱ】
  3. 寒濕中阻，腹痛泄瀉，與蒼朮、厚朴相配
     - 寒滯厥陰，疝瘕腹痛，可與吳茱萸、小茴香等同用。
     - 外用
       – 還可治疥癬、粉刺、酒糟鼻等皮膚疾患。
- 【用量用法】
  – 內服：煎湯，3～10公克。
- 【使用注意】
  – 本品辛溫發散，凡血虛頭痛及熱證均忌用。
     - 明．繆希雍《神農本草經疏》：「溫病頭痛，發熱口渴或骨疼，及傷寒發於春夏，陽證頭痛，產後血虛火炎頭痛，皆不宜服。」

【本草備要】

- 性味：辛溫雄壯
- 歸經：為太陽經風藥(膀胱)
- 功能：寒鬱本經頭痛連腦者必用之。
- 主治：

1. 治督脈為病，脊強而厥。
2. 又能下行去濕，治婦人疝瘕陰寒腫痛，腹中急痛。
3. 胃風泄瀉，粉刺酒糟鼻。

蒼耳子《本經》

- 【來源】
  - 本品係菊科植物蒼耳*Xanthium sibiricum* Patr.的乾燥成熟帶總苞的果實。
- 【性味與歸經】
  - 辛、苦，溫。有小毒。歸肺、肝經。
- 【功效】
  - 發汗解熱、鎮痙、鎮痛、通鼻竅。用於：
    1. 感冒頭痛，常與解表藥同用。
    2. 風寒濕痹、四肢拘攣疼痛。
    3. 慢性鼻炎、鼻竇炎、鼻蓄膿、過敏性鼻炎。
    4. 全身瘙癢、瘡疥、下肢潰瘍。

蒼耳子植物

蒼耳子藥材

- 【應用 I】
  - 用於鼻淵，頭痛、不聞香臭、時流濁涕等證。
    - 本品散風通竅，又能止痛。
      - 常與辛夷、白芷等配伍，如蒼耳散。
      - 對於外感風寒所致的頭痛及頭風頭痛，也有解表祛風止痛的功效，同與防風、白芷、藁本等配伍。
  - 用於風濕痹痛，四肢拘攣，痛處遊走不定等證。有祛風濕、止痛的作用。
    - 可單用，或與仙靈脾(淫羊藿)、威靈仙、肉桂、蒼朮、川芎等配伍
    - 若風濕熱痹，關節紅腫熱痛，需配海風藤、銀花藤、秦艽等去風清熱通絡之品。

蒼耳散

- 組成
  - 蒼耳子、辛夷、白芷、薄荷、蔥白、細辛
- 功效
  - 宣風祛熱，通利鼻竅。
- 主治
  - 治鼻淵、鼻流濁涕、鼻塞不通、頭痛昏眩。

- 【用量用法】
  - 內服：煎湯，3～10公克。
- 【使用注意】
  - 血虛之頭痛、痹證不宜用。過量易致中毒，引起嘔吐、腹痛、腹瀉等症。

方例：蒼耳散

- 組成
  - 白芷、薄荷、辛夷、蒼耳子、蔥白、細辛
- 功能
  - 疏風邪、通鼻竅、止頭痛。
- 主治
  - 風邪上攻所致之鼻淵、症見鼻流濁涕不止，前額頭痛，鼻塞，不聞香臭。
  - 感冒症狀較不明顯者。

註：蒼耳散與辛夷散同能治鼻病，其不同點如下：

1. 蒼耳散：流濁涕、鼻塞、前額頭痛、屬風熱所致，治宜疏風清熱。
2. 辛夷散：噴嚏鼻流清涕、頭痛、鼻塞屬風寒所致，治宜疏風散寒。

【本草備要】

- 性味：甘苦性溫。
- 功能
  - 善發汗，散風濕，上通腦頂，下行足膝，外達皮膚。
- 主治
  - 治頭痛目暗，齒痛鼻淵，肢攣痺痛，瘰癧瘡疥，遍身瘙癢。

辛夷《本經》

- 【來源】
  - 本品為木蘭科植物
    - 望春玉蘭(望春花)*Magnolia biondii* Pamp.
    - 玉蘭*M. denudata* Desr.
    - 武當玉蘭*M. sprengri* Pamp.的乾燥花蕾。
- 【性味與歸經】
  - 辛，溫。歸肺、胃經。
- 【功效】
  - <u>散風寒，通鼻竅，為治療鼻淵(鼻竇炎)之要藥</u>。用於：
    - 鼻竇炎、慢性鼻炎引起的頭痛、鼻塞。

辛夷花

辛夷

辛夷

【應用】

1. <u>**用於外感風寒，頭痛鼻塞，尤為鼻淵頭痛、鼻塞、香臭不聞、濁涕常流等症的要藥**</u>。
   - 配蒼耳子、白芷：溫肺以散風寒，通竅主療鼻淵，治風寒鼻塞，鼻淵頭痛。
   - 配細辛、菊花：散風寒止頭痛溫肺通竅，治鼻炎、鼻竇炎，感冒發燒。
   - 本品祛風散寒，能上行於頭面而善通鼻竅。
2. 鼻淵證偏於寒者，多以其與細辛、白芷、防風、藁本等配伍應用
   - 證偏於熱者，多與薄荷、黃芩、蒼耳子等同用。

- 【用量用法】
  - 內服：3～10公克。本品有毛，刺激咽喉，內服時，宜用紗布包煎。
- 【宜忌】
  - 陰虛火旺者忌服。

方例：辛夷散

- 組成：
  - 辛夷、防風、白芷、細辛、蒿本、升麻、川芎、木通、甘草
- 臨床應用
  - 鼻塞，鼻生瘜肉。
- 注意事項
  - 孕婦不宜，忌辛辣食物。

註：蒼耳散與辛夷散同能治鼻病，其不同點如下：

1.蒼耳散：流濁涕、鼻塞、前額頭痛、屬風熱所致，治宜疏風清熱。

2.辛夷散：噴嚏鼻流清涕、頭痛、鼻塞屬風寒所致，治宜疏風散寒。

【本草備要】

- 性味：辛溫輕浮。
- 歸經：入肺胃氣分。
- 功能：
  - 能助胃中清陽上行，通於頭腦，溫中解肌，通九竅，利關節。
- 主治：
  - 主治鼻淵鼻塞，及頭痛面□，目眩齒痛，九竅風熱之病。
- 禁忌：
  - 然性走竄，氣虛火盛者忌服。

辛夷 v.s. 厚朴

來源：木蘭科植物望春玉蘭(望春花)*Magnolia biondii* Pamp.的乾燥花蕾	來源：木蘭科植物厚朴 *Magnolia officinalis Rehd. et Wils.*的乾燥幹皮或根皮
功效：辛溫解表藥，散風寒，通鼻竅，為治療鼻淵(鼻竇炎)之要藥	功效：芳香化濕藥，健胃消積，消除脹滿之要藥
方例：辛夷散	方例：平胃散 組成：蒼朮、厚朴、陳皮、甘草、生薑、大棗 功能：燥濕健脾、行氣和胃。

辛溫解表藥

(發散風寒為其主要作用)

- 麻黃：發汗、平喘、利尿
  - 用於外感風寒表實証，發熱惡寒無汗、頭痛、鼻塞、骨節疼痛
- 桂枝：發汗解肌，溫通經脈，助陽化氣，平衡降氣
  - 用於外感風寒，表虛有汗而表証不解，惡風，發熱者
- 紫蘇
  - 紫蘇葉：發汗解熱，鎮咳祛痰，健胃鎮痛藥
    - 用於感冒風寒，發熱惡寒，頭痛鼻塞，兼見咳嗽或胸悶不舒者
  - 紫蘇子：用於咳逆上氣，痰多喘息，腸躁便秘
  - 紫蘇梗：理氣，止痛，安胎藥
    - 用於胸腹氣滯，痞悶作脹及胎動不安，脹協脹痛等證

- 乾薑善於溫中而祛裡寒
- 生薑長於發汗而散外寒
- 生薑皮：和脾行水，主要用於水腫。
  - 五皮飲：茯苓皮、桑白皮、大腹皮、生薑皮、橘皮各等分
  - 用於利水消腫，理氣健脾
- 香薷：解表去暑，發汗解表，和中利濕
- 荊芥：祛風解表，止血。為風病，血病，產後的要藥
- 防風（本草備要）：去風勝濕之要藥，散目赤瘡瘍。

- 羌活：用於風寒濕邪侵襲所致肢節疼痛、肩背痠痛，尤以上半身疼痛更適用。

  ※註：獨活：治風濕偏下半身，腰膝酸重疼痛者，

- 白芷：治鼻淵頭痛的要藥
  - 本草備要：活血排膿，生肌止痛
- 藁本：
  - 發表散寒、祛風勝濕、止痛藥
- 蒼耳子：
  - 用於鼻淵、頭痛、不聞香臭，時流濁涕等證
- 辛夷：
  - 散風寒、通鼻竅，為治鼻淵(鼻竇炎)之要藥。

第二節 辛涼解表藥

- 性味
  - 辛涼
- 作用
  - 具發散作用(較辛溫解表藥緩和)
  - 宣散風熱為其主要作用。

  註：辛溫解表藥具發散風寒
- 功效
  - 適用於外感風熱所致的發熱、微惡風寒、咽乾口渴、舌苔薄黃、脈浮數等證。

- 部分藥物兼具清頭目，利咽喉，或宣肺止咳，散邪透疹等作用，故風熱性眼病、咽喉腫痛、疹出不透或風熱咳嗽諸證亦可選用，並常與清熱、解毒藥物配伍應用。
- 代表性藥物
  - 薄荷、牛蒡子、蟬蛻、淡豆子、桑葉、菊花、蔓荊子、葛根、柴胡、升麻、浮萍、木賊

薄荷《新修本草》

- 【來源】
  - 本品為唇形科植物薄荷*Mentha haplocalyx* Brig.的乾燥莖葉。
- 【成分】
  - 主含揮發油，油中主要成分為薄荷腦。
- 【藥理】
  - 有刺激皮膚，促進血液循環和汗腺分泌，及抗菌、抗炎、抗病毒，驅蟲、健胃等的作用。

薄荷植物

薄荷藥材

- 【性味與歸經】
  - 辛，涼。歸肝、肺經。
- 【功效】宣散風熱，清利頭目，利咽，透疹。用於：
  1. 溫病初起表證，外感風熱，作為發汗解表的輔助藥。
  2. 協助其他解表藥透疹，治麻疹初期，疹透不快。
  3. 夏季感冒的頭痛目赤，咽喉腫痛，口瘡，牙痛。

【應用 I】

1. 用於外感風熱及溫病初起、邪在衛分的頭痛、發熱、微惡寒者。
   - 本品清輕涼散，善解風熱之邪，多配入辛涼解表劑，與清熱解毒藥同用。常與荊芥、連翹、銀花等配伍，如**銀翹散**。
   - 如發熱較甚，可加配黃芩、山梔；口渴明顯，加配石膏、知母。
2. 用於風熱上攻所致的頭痛、目赤，咽喉腫痛。
   - 本品輕揚升浮，清利頭目。常與菊花、荊芥、桑葉等同用。
   - 因能宣散風熱，利咽喉，故對於風熱壅盛所致的咽喉腫痛，常同桔梗、白殭蠶、荊芥等配伍，如六味湯。

方例：銀翹散

- 組成
  - 連翹、金銀花、桔梗、荊芥、薄荷、淡竹葉、甘草、淡豆豉、牛蒡子、蘆根
- 功能
  - 辛涼透表、清熱解毒。

- 【應用 II】

3. 用於麻疹初期，或風熱外束肌表而疹發不暢。
   - 本品輕揚宣散之性能疏表散邪而助疹子透發。常與蟬蛻、荊芥、牛蒡子、連翹等同用，如加減葛根湯。對於風疹瘙癢，亦可應用。

4. 用於肝氣鬱滯，胸悶，脇肋脹痛之證。
   - 本品能疏解肝鬱。同與白芍、柴胡等同用，如**逍遙散**。

逍遙散 V.S. 丹梔逍遙散

	組成	功效
逍遙散	柴胡、白芍、炙甘草、當歸、茯苓、白朮、煨薑、薄荷	疏肝解鬱 健脾養血
丹梔逍遙散	當歸、茯苓、梔子、薄荷、芍藥、柴胡、甘草、白朮、牡丹皮、煨薑	疏肝清熱 和血調經

- 【用量用法】
  - 內服：煎湯3～10公克，後下，不宜久煎。
- 【使用注意】
  - 表虛自汗者不宜用。陰虛血燥，肝陽偏亢，表虛汗多者忌服。休虛自汗，陰虛發熱，血虛眩暈者忌服。
  - 本品含揮發油，不宜久煎，劑量也不宜過大。

【本草備要】

- 性味：辛涼。
- 功能：
  1. 辛能散，涼能清，升浮能發汗。
  2. 搜肝風，而抑肺盛，消散風熱，清利頭目。
- 主治：
  1. 治頭痛頭風，中風失音，痰嗽口氣，語澀舌胎。
  2. 眼耳咽喉口齒諸病。
  3. 皮膚癮疹，瘰癧瘡疥，驚熱，骨蒸，破血止痢。
- 禁忌：虛人不宜多服(能發汗疏表，夏月多服泄人元氣)。

牛蒡子《別錄》

- 【來源】
  - 本品為菊科植物牛蒡*Arctium lappa* L.的乾燥成熟果實。本品原名惡實。因其實狀惡，且多鈎刺，故名。別名：大力子。
- 【成分】
  - 果實含牛蒡苷。
- 【性味與歸經】
  - 辛、苦，涼。歸肺、胃經。

牛蒡子

- 【功效】疏散風熱，解毒透疹，利咽散腫。用於：
  - 外感風熱、咽喉腫痛、咽喉炎、上呼吸道炎、咳嗽痰多不暢。
  - 瘡癰腫痛。
  - 痲疹初期、疹出不暢。
- 【應用 I】
  1. 用於外感風熱，咳嗽咯痰不利及咽喉腫痛等證。牛蒡子疏散風熱，清肺利咽。
     - 常配伍薄荷、荊芥、桔梗等，如**銀翹散**、牛蒡湯。

- 【應用Ⅱ】

2. 用於痲疹初期，疹出不暢及風熱癮疹、皮膚搔癢等證。
   - 本品能疏散風熱和透泄熱毒，促使疹子透發。常與金銀花、薄荷、荊芥等配伍。
   - 若熱毒壅盛之證，則需配伍大青、紫草、升麻等藥。
3. 咽喉腫痛，配銀花、連翹、桔梗、馬勃等以清熱利咽消腫；亦可煎水含漱。

- 【應用Ⅲ】
  4. 熱毒壅盛所致的丹痧、斑疹，可配大青、紫草、升麻等涼血解毒，清熱透邪。
  5. 用於熱毒瘡腫及痄腮腫痛等證。
     - 能清熱解毒、散結消腫。常與板藍根、連翹、野菊花等配伍。
- 【用量用法】
  – 內服：6～12公克。

- 【使用注意】
  - 本品能滑腸，氣虛便溏者忌用。
  - 痘瘡家惟宜於血熱便秘之證，若氣虛色白大便自利或洩瀉者，慎勿服之。
  - 痧疹不忌泄瀉，故用之無妨。癰疽已潰，非便秘不宜服。

【本草備要】

- 性味：辛平。
- 功能：

1. 潤肺，解熱散結，除風，利咽膈，理痰嗽，消斑疹，利二便。
2. 行十二經，散諸腫瘡瘍之毒，利腰膝凝滯之氣。

蟬蛻《證類本草》

- 【來源】
  - 本品為蟬科昆蟲黑蚱*Cryptotympana pustulata* Fabr.幼蟲羽化後所脫落的皮殼。
- 【成分】
  - 含大量甲殼質。
- 【藥理】
  - 有鎮痙、鎮靜和解熱的作用。
- 【性味與歸經】
  - 甘，寒。歸肺、肝經。

蟬蛻

- 【功效】散風除熱，利咽，透疹，退翳，鎮痙，解熱。用於：
  1. 傷風感冒，發熱惡寒，咳嗽，百日咳。
  2. 水痘，痲疹，或痲疹透發不暢，皮膚瘙癢，皮膚瘡瘍，口腔潰瘍。
  3. 咽喉腫痛以及音啞。
  4. 小兒高熱，驚厥，抽筋，破傷風。

- 【應用 I】

1. 用於外感風熱及溫病初期、邪在肺衛，發熱、頭痛等證。
   - 本品能涼散風熱，清利頭目，常與菊花配伍。
   - 又對於風熱鬱肺，發熱、咽痛、聲音嘶啞之證有疏散風熱，開宣肺氣之效，常與胖大海或牛蒡子、桔梗等配伍。
2. 用於痲疹初期，疹出不暢。同借本品宣散作用助其透發，常與葛根、牛蒡子、薄荷、銀花等同用以疏風散熱透疹。
   - 對風疹及風熱證皮膚瘙癢，亦能疏風止癢，同配伍白蒺藜、荊芥等同用，又可治風疹瘙癢。

- 【應用Ⅱ】
  3. 用於肝經風熱，目赤、目翳、多淚等證。
     - 本品有疏肝經風熱以退目翳之效。常與菊花、桑葉、木賊等配伍，如蟬花散。
  4. 用於肝經風熱，小兒驚哭夜啼及破傷風證。
     - 本品能涼肝息風，定驚止痙。單用或配伍全蠍、殭蠶、鈎藤等祛風止痙藥。
- 【使用注意】
  - 孕婦慎服。

【本草備要】

- 性味：甘寒。
- 功能：

1. 蟬乃土木餘氣所化，飲風露而不食，其氣清虛，而味甘寒，故除風熱。
2. 其體輕浮，故發痘疹，其性善蛻，故退目翳，催生下胞。
3. 其蛻為殼，故治皮膚瘡瘍癮疹，其聲清響，故治中風失音，又晝鳴夜息，故止小兒夜啼。

淡豆豉《名醫別錄》

- 【來源】
  - 本品為豆科植物大豆*Glycine max* (L.) Merr.的成熟種子的發酵加工品。
- 【藥理】
  - 有消炎、解熱、解毒、幫助消化的作用。
- 【性味與歸經】
  - 辛、甘、微苦，寒。歸肺、胃經。

淡豆豉

- 【功效】解表，除煩，發汗、健胃，宣發鬱熱。用於：
  1. 輕型感冒及急性傳染性熱病，發熱無汗，惡寒頭痛。
  2. 熱病後虛煩不眠，食積胃中，脘腹悶塞，腸腹脹痛。

比較

- 淡豆豉
  - 有解表、除煩之功。新製備藥以解表力勝；久置藥以除煩力強。治感冒、風溫、熱病虛煩。如梔子豉湯、銀翹解毒丸、蔥豉湯。
- 黑大豆
  - 祛風解毒，補腎榮發，治風毒腳氣、腎虛發枯。
- 穭豆衣(黑豆外皮)
  - 養血益肝，斂陰止汗，治血虛眩暈、虛汗頻出。
- 大豆黃卷(將大豆成熟種子經發芽乾燥的炮製加工品)
  - 宣化濕熱，治暑濕、濕溫、濕痺疼痛。

大豆黃卷

- 【應用】
  1. 用於外感風寒或風熱的發熱、風寒頭痛等證。
     - 新製備品有宣散表邪作用，但單用則力薄，故多配伍其他解表用。
     - 外感風寒之證常與蔥白配伍，即蔥豉湯。
     - 外感風熱及風溫初起，發熱、頭之證，多配伍薄荷、荊芥、牛蒡子等，如銀翹散。
  2. 用於熱病胸中煩悶，不眠等證。
     - 常配伍梔子以清熱除煩，即梔子豉湯。

- 【用量用法】
  - 內服：6～12公克。
- 【附注】
  - 淡豆豉發酵時主要用桑葉、鮮青蒿為輔料。此外有的地方用蘇葉、麻黃輔料。

- 【附藥】大豆黃卷
  - 又名清水豆卷。採用黑大豆浸水濕潤發芽，曬乾而成。
  - 性味
    - 甘，平。歸胃經。
  - 功能
    - 清熱利濕。多用於暑濕、濕溫、溫熱內蘊所致的發熱汗少、胸痞不舒、骨節煩痛等證。也可用以治療濕痺筋攣、膝痛、水腫脹滿等證。常與半夏、茯苓、黃芩、滑石等配伍。
  - 用量
    - 10～15公克。

【本草備要】

- 性味
  - 苦寒。
- 功能
  - 苦泄肺，寒勝熱，發汗解肌，調中下氣。
- 主治
  - 治傷寒頭痛，煩躁滿悶，懊憹不眠 ，發斑嘔逆，血痢溫瘧。

桑葉《本經》

- 【來源】
  - 本品為桑科植物桑樹*Morus alba* L.及雞桑*M. australis* Poir.的乾燥葉。
- 【成分】
  - 桑葉含芸香苷。
- 【藥理】
  - 有解熱、抗菌、降低血糖和興奮子宮的作用。
- 【性味與歸經】
  - 苦、甘，寒。歸肺、肝經。

桑葉

- 【功效】解熱、消炎、止咳、利尿藥。疏散風熱，清肺潤燥，清肝明目。疏風清熱。用於：
  1. 輕症的風熱感冒。
  2. 小兒咳喘、痲疹。
  3. 清熱明目治肝腎陰虛的頭眩眼花頭痛，可與滋陰補益藥配伍。
  4. 視神經炎、視網膜炎。
  5. 腳氣病、神經炎。

- 【應用 I】
  - 用於外感風熱，發熱、頭昏頭痛、咳嗽及咽喉腫痛等證。
    - 本品輕清涼散，能清疏肺經及在表的風熱。
      - 常與菊花、薄荷、荊芥、連翹、桔梗等配伍，如桑菊飲
    - 對於燥熱傷肺，咳嗽痰稠，鼻、咽乾燥之證，可用蜜炙桑葉，有清肺熱和潤肺燥功效
      - 多與杏仁、貝母、麥冬等配伍，如桑杏湯、清燥救肺湯。

- 【應用 II】

2. 用於肝經風熱或肝火上炎所致的頭痛眩暈，目赤、澀痛、羞明多淚等證。
   - 本品能清肝明目，常配伍菊花、木賊、決明子、夏枯草、車前子，方可煎湯外洗。
   - 若屬肝陰不足，目暗昏花、乾澀羞明，則配黑芝麻、枸杞子、女貞子等配伍，作蜜丸服，如桑麻丸，用以養肝明目。
3. 本品略有涼血止血作用，可用於血熱吐血之輕證。

菊花《本經》

- 【來源】
  - 本品為菊科植物菊*Chrysanthemum morifolium* Ramat的乾燥頭狀花序。
- 【成分】
  - 花含揮發油。
- 【藥理】
  - 有清熱、抗菌、降低血壓的作用。
- 【性味與歸經】
  - 辛、甘、苦，微寒。歸肝、肺經。

菊花

菊花

- 【功效】疏風清熱，解毒，平肝明目。用於：
  1. 外感風熱，發熱重，畏風，微汗。
  2. 角膜炎、結膜炎或咽喉發炎。
  3. 高血壓病早期的頭痛、頭脹、耳鳴、面紅掀熱。
  4. 神經性引起的頭暈、眼花、頭痛。

- 【應用 I】
  1. 用於外感風熱及溫病初起，發熱、頭昏頭痛證。
     - 本品能清上焦風熱，清頭目。常與桑葉相須為用，並配伍薄荷、荊芥等品，如**桑菊飲**。
  2. 用於肝經風熱或肝火上攻所致的目赤腫痛。
     - 本品能清肝明目。常與桑葉、蟬蛻、夏枯草等配伍。
     - 可用於肝腎陰虛的目昏暗證，常與枸杞子同用以養肝明目，並配伍地黃等補肝腎藥物，如**杞菊地黃丸**。

- 【應用Ⅱ】
  - 用於肝風頭痛及肝陽上亢頭痛、眩暈等證。本品能平肝息風。
    - 常配伍決明子、白芍、鉤藤等同用。
  - 【用量用法】內服：煎湯，6～15公克。
    - 外感風熱多用黃菊花
    - 清熱明目和平肝多用白菊花。
- 【宜忌】
  - 朮、枸杞根、桑根白皮為之使。

方例：桑菊飲

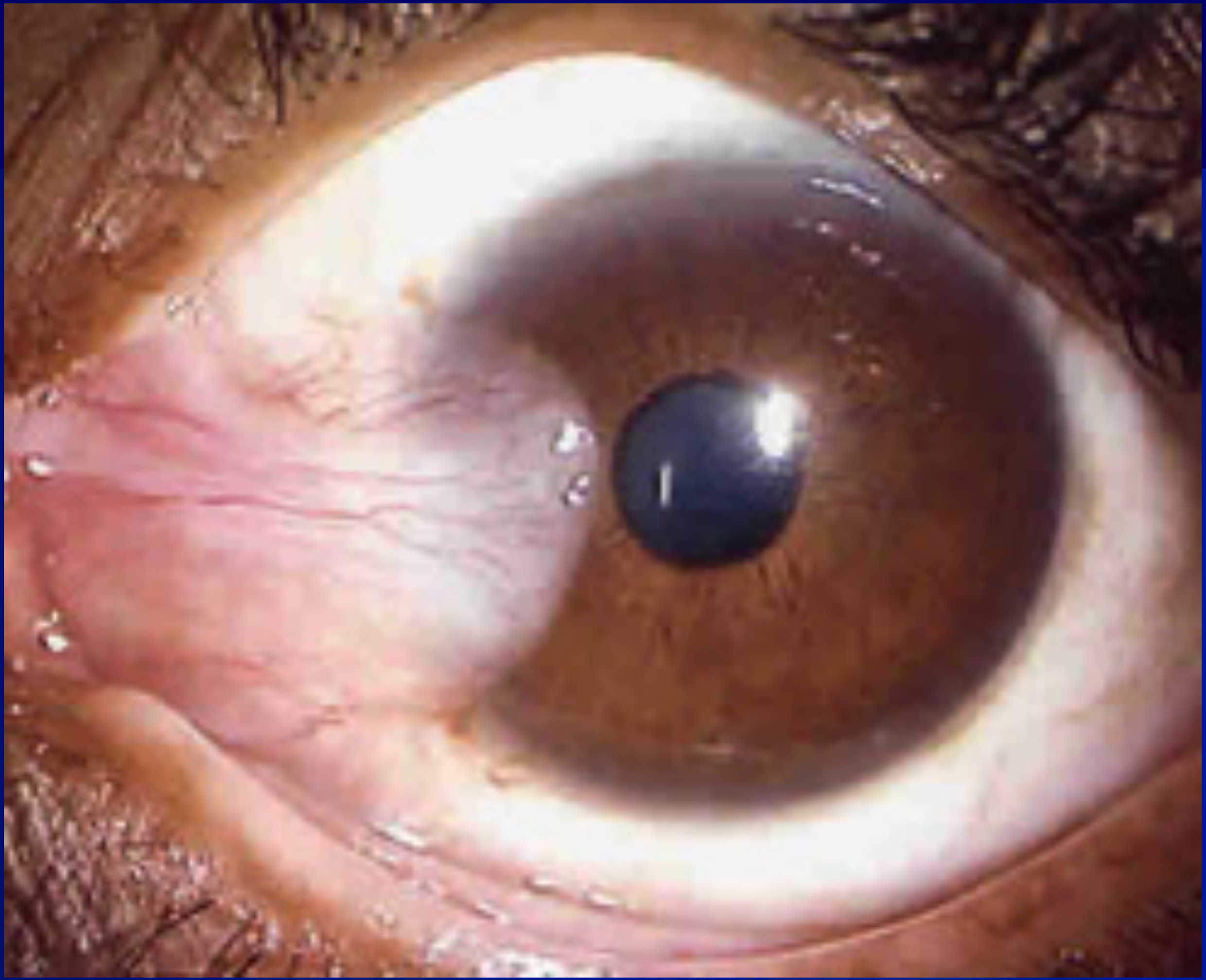
- 組成
  - 桑葉、杏仁、連翹、菊花、桔梗、蘆根、薄荷、甘草。
- 功能
  - 疏風清熱、宣肺止咳。

方例：杞菊地黃丸

- 組成
  - 枸杞子、甘菊花、熟地黃、山茱萸、山藥、茯苓、牡丹皮、澤瀉。
- 功能
  - 滋腎養肝、補血明目。

【本草備要】

- 性味：味兼甘苦，性稟和平。
- 功能：
  - 備受四氣，飽經霜露，得金水之精居多。
  - 能益金水二臟(肺、腎)，以制火而平木(心、肝)。
  - 木平則風息，火降則熱除，故能養目血，去翳膜。
- 主治：
  - 治頭目眩運，散濕痺遊風。



- 【附藥】野菊花
- 來源
  - 同屬近緣植物野菊 *Chrysanthemum indicum* L. 的乾燥頭狀花序。全草亦入藥。別名苦薏。
- 性味歸經
  - 苦、辛，微寒。歸肺與肝經。
- 功效
  - 清熱解毒。主要用於癰腫、疔毒、咽喉腫痛、風火赤眼等證。
    - 治瘡毒可單用，內服或搗鮮品敷患處。
      - 或與蒲公英、紫花地丁、金銀花等配伍，如**五味消毒飲**
    - 治目赤腫痛常與夏枯草、桑葉等同用。
  - 內服並煎湯外洗，可用於皮膚瘙癢之證。

方例：五味消毒飲

- 組成
  - 金銀花、菊花、蒲公英、紫花地丁、紫背天葵。
- 功效
  - 清熱解毒，消散疔癰。

癰

- 癰與疽同樣為外科書籍最早記載之疾病。《內經》有云「營氣不從，逆于關裏，乃生癰種。」又云「癰者壅也」，在言其致病之原因。
- 癰：分內癰、外癰兩類。
  – 生於臟腑間的膿腫稱為內癰。如肺癰、腸癰、肝癰等。生於體表，外見紅腫熱痛者稱為外癰。又可根據部位、形狀命名的，如頸癰、腋癰、肛癰等。

疽

- 疽，是氣血受毒邪阻滯而不行的意思。癰疽在文獻中常混淆不清，最初只作一切瘡瘍的總稱。
- 《內經》記載：
  - 癰發淺而輕，疽發深而重。
  - 癰為陽證，疽為陰證。

疔

- 俗稱疔瘡，其起如粟或如豆粒，堅硬有腳若釘故名。疔屬純陽之症，發病迅速，其毒尤烈。
- 臨床習慣將疔分為兩類：
  - 發生在頭面部的稱為顏面部疔瘡，其瘡形如粟，堅硬而根深如釘丁之形狀。
  - 發於手足的稱手足部疔瘡，初起多表現彌漫性腫脹，麻木作癢，繼而焮熱疼痛劇烈，如生於手指關節處，容易損傷筋骨，影響功能。

癤

- 癤是一種於皮膚淺表的急性化膿性疾患，隨處可生，發於屬天者(氣候)，又稱”暑癤” 或”熱癤” 。
- 《外科理例》謂：
  - “癤者，初生突起，浮赤無根腳，腫見於皮膚，止闊一二寸，有少疼痛，數日後微軟，薄皮剝起，始出青水，後自破膿出。
  - 初起可分為有頭、無頭二種，一般症狀輕而易治，所以俗話說“癤無大小，出膿就好”
- 本病相當於西醫的毛囊及其皮脂腺或汗腺的急性化膿性炎症。

比較

	定義
癰	紅腫疼痛，根盤緊束。
疽	漫腫無頭，皮色不變。
疔	初起如粟如米，根腳堅硬，麻木或發癢，頂白而痛。
癤	形比癰小，紅熱疼痛不甚，起於淺表。

瘰癧

- 瘰癧是由於邪毒內結，或風熱血燥，寒痰凝滯；內因憂思善怒，肝鬱氣結，生痰化火及氣滯血瘀，積而成結。
  - 是發生於頸部淋巴結的慢性感染性疾病。常結塊成串，累累如貫珠。俗稱『癧子頸』，或『老鼠瘡』。現代醫學稱之為頸部淋巴結結核。

蔓荊子《本經》

- 【來源】
  - 本品為馬鞭草科植物
    - 單葉蔓荊*Vitex trifolia* L. var. *simplicifolia* Cham.或
    - 蔓荊*V. trifolia* L.的乾燥成熟果實。
- 【成分】
  - 含揮發油。
- 【性味與歸經】
  - 辛、苦，平。歸膀胱、肝、胃經。

蔓荊子

蔓荊子

- 【功效】
  - 疏散風熱，清利頭目。用於：
    1. 風熱感冒、偏頭痛、各種頭痛、神經性頭痛。
    2. 動脈硬化高血壓、頭昏頭痛、面紅焮熱。
    3. 眼科炎症，包括眼膜血管破裂、眼角膜炎、眼瞼發炎、淚腺發炎，目赤腫痛、頭目昏暗，多淚。
    4. 風濕痺痛、手足拘攣。

- 【應用 I】

1. 用於外感風熱所致的頭昏頭痛及偏頭痛等證。
   - 本品能疏散風熱並有止痛作用。
     - 單用浸酒服，或配伍防風、菊花、川芎等以增強祛風止痛效果。
2. 用於風熱上擾所致的目昏或目赤腫痛、多淚等證。
   - 本品能散肝經風熱，清利頭目。常與菊花、蟬蛻、白蒺藜等同用。

- 【應用Ⅱ】
  3. 可用於風濕痹痛，肢體攣急之證。具祛風止痛效果。
     - 常與防風、秦艽、木瓜等藥配伍。
- 【用量用法】
  – 內服：4.5～12公克。
- 【使用注意】
  – 血虛有火之頭目痛及胃虛者慎服。

【本草備要】

- 性味：辛苦微寒，輕浮升散。
- 歸經：入足太陽陽明厥陰經(膀胱、胃、肝)。
- 功能：
  1. 搜風涼血，通利九竅。
  2. 明目固齒，長髮澤肌。
- 主治
  - 治濕痹拘攣，頭痛腦鳴，目赤腫痛，頭面風虛之證。

葛根《本經》

- 【來源】
  – 豆科植物野葛Pueraria lobata (Willd.) Ohwi的乾燥根，習稱野葛。
  – 甘葛藤Pueraria thomsonii Benth的乾燥根，習稱粉葛。
- 【成分】
  – 含黃酮類(葛根素)及豐富澱粉。
- 【藥理】
  – 有解熱、解痙、降低血壓和緩解冠心病症狀的作用。

葛根

葛根

葛根

- 【性味與歸經】
  - 甘、辛，涼。歸脾、胃經。
- 【功效】發汗解肌，生津，透疹，止瀉。用於：
  1. 傷寒、溫熱，感冒發熱、頭痛、兼有項背強者。
  2. 生津止渴，治熱病口渴。
  3. 止瀉，熱瀉熱痢，如急性腸炎，細菌性痢疾及脾虛泄瀉。
  4. 解肌透疹，治麻疹初期。
  5. 解酒。

方例：葛花解醒湯

- 組成
  - 葛花、砂仁、白豆蔻仁、白朮、神麯、陳皮…
- 功效
  - 分消酒濕、溫中健脾。

【應用 I】

1. 用於外感發熱，頭痛、無汗、項背牽強等證。
   - 本品解肌發汗、對風寒表證常與桂枝、麻黃、白芍等同用。
   - 若風熱表證兼有內熱則宜配伍黃芩、石膏、柴胡等藥以解肌清熱，如**柴葛解肌湯**。
2. 用於痲疹初起，發熱、惡寒、疹出不暢之證。
   - 本品性能解肌發散，可助其透發。常與升麻同用，如**升麻葛根湯**。

方例：柴葛解肌湯

- 組成
  - 葛根、柴胡、石膏、羌活、白芷、黃芩、芍藥、桔梗、甘草、生薑、大棗
- 功效
  - 清熱解肌、緩急止痛。

方例：升麻葛根湯

- 組成
  - 升麻、葛根、芍藥、甘草、生薑、蔥白。
- 功效
  - 升陽解肌，透表解毒。

【應用 II】

3. 用於濕熱瀉痢及脾虛腹瀉等證。
   - 本品能升發清陽，健脾止瀉。
     - 濕熱瀉痢多與黃芩、黃連等配伍，如葛根芩連湯，治痢疾身熱證。
     - 若脾虛氣弱的腹瀉，則多配伍黨參、白朮、木香等藥，如七味白朮散。

4. 用於熱病煩渴及消渴證口渴多飲。
   - 本品有生津功效。可單用或配伍麥冬、天花粉、地黃等藥，如玉泉散。

- 【應用Ⅲ】
  - 現代用葛根治療高血壓冠心病，對改善頭痛、眩暈、項強、耳鳴、肢體麻木等症狀有效。多與其他降壓藥配合應用。
- 【用量用法】內服：煎湯，9～15公克。
  - 葛根一般生用，止瀉可煨用。
- 【使用注意】
  - 表虛汗多者忌服。
    - 明．張介賓《本草正》：「易於動嘔，胃寒者所當慎用。」不可多服，恐損胃氣。

方例：葛根湯

- 組成
  - 葛根、麻黃、桂枝、白芍、炙甘草、生薑、大棗。
- 功能
  - 發汗解表、生津舒筋。
- 主治
  - 頭痛身疼、發熱無汗、惡風、項背強几几(ㄕㄨ)

    註：形容頸背僵硬，俯仰無法自如的樣子。漢．張機．傷寒論．卷二．辨痙濕暍脈證：「太陽病，項背強几几，反汗出惡風者，桂枝加葛根湯主之。」

方例：葛根芩連湯

- 組成
  - 葛根、黃連、黃芩、甘草。
- 功能
  - 解表清裡 、口乾作渴。

- 【附藥】葛花
- 來源
  - 葛的未開放的花蕾。
- 性味
  - 甘，平。
- 功能
  - 解酒醒脾。主要用於飲酒過度，頭痛、頭昏、煩渴、胸膈飽脹、嘔吐酸水等傷及胃氣之證。
    - 同與人參、白蔻仁、橘皮等配伍，如葛花解酲湯。
- 用量
  - 3～12公克，煎服或入丸散。

葛花

柴胡《本經》

- 【來源】本品為繖形科植物
  - 柴胡*Bupleurum chinense* DC.的乾燥根
    - 又稱北柴胡
  - 狹葉柴胡*Bupleurum scorzonerifolium* Willd.的乾燥根
    - 又稱南柴胡
- 【成分】含柴胡皂苷。
- 【藥理】有解熱、鎮靜、鎮痛、鎮咳、抗發炎、抗過敏、抗潰瘍、抗菌、抗病毒和保肝的作用。

柴胡(北柴胡)

柴胡(北柴胡)

- 【性味與歸經】
  - 苦、辛，微寒。歸心包絡、肝、三焦、膽經。
- 【功效】和解退熱，疏肝解鬱，升舉陽氣。用於：
  1. 感冒發熱，尤多用於具會弛張熱，往來寒熱，口苦咽痛症。
  2. 肝鬱氣滯兩脇脹痛，肝炎脇痛。
  3. 升發陽氣，用於氣虛陽氣下陷的胃下垂、子宮脫垂、脫肛等。

- 【應用 I】

1. 用於傷寒邪在少陽，寒熱往來、胸脇苦滿、口苦、咽乾、目眩等證。
   - 本品長於疏解半表半裏之邪，故用為治療少陽證要藥。
     - 常與黃芩、半夏等配伍，如小柴胡湯。
   - 對於外感發熱有透表泄熱功效
     - 可與甘草同用，即柴胡散。
     - 或配伍葛根等藥，如柴葛解肌湯。

- 【應用 II】

2. 用於肝氣鬱結，脇肋脹痛，或頭痛，月經不調，痛經等證。
   - 柴胡能條達肝氣而疏肝解鬱。常與白芍加當歸等同用，如加味逍遙散。
   - 若肝鬱氣滯，胸腹脇肋脹痛之證，同配伍香附、川芎、枳殼之類，如柴胡疏肝散。

3. 用氣虛下陷所致的脫肛、子宮脫垂以及短氣、倦乏等證。
   - 本品能升清陽之氣而舉陷。
     – 常與升麻同用，並配伍人參、黃耆、白朮等補脾益氣藥物，如補中益氣湯。

- 【用量用法】3～9公克。
  - 感冒，上呼吸道感染，寒熱往來，脇痛，肝炎，膽道感染，膽囊炎，月經不調，脫肛。
- 【使用注意】本品性能升發，故真陰虧損，肝陽上亢之證忌用。下元虧損，虛陽上浮者忌服；肝陽上亢者慎用。
  - 徐之材《藥對》：「惡皂莢，畏女菀、藜蘆」。
  - 明・李梴《醫學入門》：「元氣下絕，陰火多汗者，誤服必死。」

方例：小柴胡湯

- 組成
  - 柴胡、半夏、人參、黃芩、甘草、生薑、大棗。
- 功能
  - 和解少陽。

方例：逍遙散

- 組成
  - 柴胡、白芍、炙甘草、當歸、茯苓、白朮、煨薑、薄荷。
- 功能
  - 疏肝解鬱，健脾養血。

方例：柴胡疏肝湯

- 組成
  - 柴胡、白芍、陳皮、枳殼、川芎、香附、炙甘草。
- 功能
  - 疏肝理氣、和血止痛。

方例：補中益氣湯

- 組成
  - 黃耆、人參、白朮、炙甘草、當歸、陳皮、升麻、柴胡、生薑、大棗。
- 功能
  - 益氣升陽、調補脾胃。

【本草備要 I】

- 性味：苦平微寒。
- 歸經：<u>為足少陽(膽經)表藥</u>。
- 功能：

1. 味薄氣升為陽，主陽氣下陷。
2. 能引清氣上行，而平少陽厥陰之邪熱。
3. 宣暢氣血，散結調經，為足少陽(膽經)表藥。
4. 散十二經瘡疽，血凝氣聚，功同連翹。

【本草備要Ⅱ】

- 主治：
  1. 治傷寒邪熱，痰熱結實，虛勞肌熱，嘔吐心煩。
  2. 諸瘧寒熱，頭眩目赤，胸痞脇痛，口苦耳聾。
  3. 婦人熱入血室，胎前產後諸熱，小兒痘疹，五疳，羸熱。
- 禁忌：陰虛火炎，氣升者禁用。

升麻《本經》

- 【來源】本品為毛茛科植物
  - 大三葉升麻*Cimicifuga heracleifolia* Kom.
  - 興安升麻*C. dahurica*（Turcz.）Maxim
  - 升麻*C. foetida* L.的乾燥根莖。
- 【成分】根莖含升麻鹼。
- 【藥理】
  - 有解毒，鎮痛，抗炎，降低血壓，解痙，抗驚厥的作用。
- 【性味與歸經】
  - 辛、甘，微寒。歸肺、脾、大腸、胃經。

升麻

升麻

- 【功效】發表透疹，散風解毒，清熱解毒，升陽舉陷。用於：
  1. 治感冒外感風熱所致頭痛。
  2. 偏於風熱的頭面部疼痛，神經痛及牙痛咽喉痛。
  3. 痲疹透發不暢證。
  4. 熱毒所致的各種病證，如胃炎牙痛、口瘡、咽喉腫痛、陽毒發斑等。
  5. 升發陽氣，與益氣藥同用，用於中氣下陷的中氣不足，脾虛泄瀉，脫肛，胃下垂，子宮下垂及痔瘡下血等。

- 【應用 I】
  1. 用於外感風熱所致的頭痛，以及麻疹初期，疹發不暢諸證。
     - 升麻性能升散，並解熱毒，可解表、透疹。常與葛根同用，如升麻葛根湯。
     - 若麻疹熱毒較盛之證，同配伍紫草、牛蒡子、大青等藥。

- 【應用Ⅱ】
  - 用於熱毒所致的多種病證(<u>辟瘟疫瘴氣邪氣</u>)。升麻能清熱解毒。
    - 如陽明熱邪所致的頭痛、牙齦腫痛、**<u>口舌生瘡</u>**等證，可配伍黃連、生地、丹皮等品，如清胃湯。
    - 對於風熱上壅，**<u>咽喉腫痛</u>**之證，多與桔梗、玄參等同用，如牛蒡子湯
    - 若配伍銀花、連翹、蒲公英等，則可用於熱毒瘡瘍及皮膚瘙癢之證
    - 溫病發斑，同與石膏、大青、犀角等同用。

- 【應用Ⅲ】

3. 用於中氣虛弱或氣虛下陷的短氣、倦乏、久瀉脫肛、子宮下垂，以及氣虛不能攝血的崩漏不止等。
   - 升麻能升氣舉陷。常與柴胡同用，並須配伍人參、黃耆、白朮等益氣補脾之品，如補中益氣湯。

- 【用量用法】
  - 內服3～9公克。
    - 升舉陽氣多用炙升麻。
- 【使用注意】
  - 本品具升浮之性，凡陰虛陽浮，喘滿氣逆及麻疹已透，均當忌用。
  - 上盛下虛，陰虛火旺及麻疹已透者忌服。

【本草備要 I 】

- 性味：甘辛微苦
- 歸經：足陽明太陰引經藥(胃脾)，亦入手陽明太陰(大腸肺)。
- 功能：

1. 表散風邪，升發火鬱，能升陽氣於至陰之下。
2. 引甘溫之藥上行，以補衛氣之散，而實其表。
3. 解百藥毒，吐蠱毒，殺精鬼。

【本草備要Ⅱ】

- 主治：
  1. 治時氣毒癘，頭痛，寒熱，肺痿吐膿。
  2. 下痢後重，久泄，脫肛，崩中帶下，足寒陰痿。
  3. 目赤，口瘡痘瘡，斑疹，風熱瘡癰。
- 禁忌：陰虛火動者忌用

浮萍《本經》

- 【來源】
  - 本品為浮萍科植物紫萍*Spirodela polyrrhiza* (L.) Schleid.的乾燥全草。
    - 台灣使用之藥材以紅萍(青萍) *Lemna paucicostata* Hegelm.較多或浮萍*Lemna minor* L.。
- 【性味與歸經】
  - 辛，寒。歸肺、膀胱經。

浮萍

浮萍

- 【功效】疏風解表，透疹，利尿，祛濕止癢。用於：
  1. 感冒發熱無汗，痲疹隱隱不出或疹出不透。
  2. 風疹，水腫、小便不利。
- 【應用 I 】
  1. 用於外感風熱，發熱無汗等證。
     - 本品能辛散發表。單用為末，煉蜜作丸，名紫萍一粒丹。方可與荊芥、薄荷、連翹等配伍，以疏散風熱。

- 【應用Ⅱ】

2. 用於麻疹透發不暢。
   - 借其發散之性，助其透發。與薄荷、牛蒡子、蟬蛻等同用。
3. 用於風熱癮疹，皮膚瘙癢。
   - 本品有**祛風止癢**之效，內服可與牛蒡子、薄荷等配伍。
     - 外用可煎湯外洗或浸酒塗擦患處。

- 【應用Ⅲ】
  - 用於水腫而兼表證。
    - 本品發汗利水，有助於消散水腫。
- 【宜忌】
  - 表氣虛而自汗者勿用。
  - 明・繆希雍《神農本草經疏》
    - 非大實大熱，不可輕試。
    - 血虛膚燥，氣虛風痛，二者禁用。
    - 孕婦及非實熱實邪者禁用。

【本草備要】

- 性味：辛散輕浮。
- 歸經：入肺經。
- 功能：
  - 達皮膚，能發揚邪汗，**止瘙癢**，消渴。
  - 生於水，水能下水氣，利小便。
- 主治：治一切風濕癱瘓，燒煙辟蚊。

木賊《嘉祐本草》

- 【來源】
  - 本品為木賊科植物木賊*Equisetum hiemale* L.的乾燥地上部分。
- 【性味與歸經】
  - 甘、苦，平。歸肺、肝經。

木賊

- 【功效】疏散風熱，明目退翳，止血，淡滲利濕。用於
  1. 由風熱而引起的急性結膜炎。
  2. 疝痛、脫肛、腸風。
  3. 痔瘻、赤痢、崩中諸血病。

- 【應用】
  1. 本品較少用於一般風熱表證，主要用於外感風熱所致的目赤多淚。
     - 本品有疏散肝經風熱以明目退翳之效。可與蟬蛻、穀精草、黃芩等配伍，以疏風清熱，退翳明目，如神消散。
  2. 用於便血、痔瘡出血。本品能止血。
     - 宜與黃芩、地榆、槐角等清熱止血藥配伍。

- 【用量用法】內服：煎湯3～9公克。
- 【使用注意】氣血虛者不宜多服、久服。
  1. 明・倪朱謨《本草匯言》：「多服損肝，不宜久服。」
  2. 明・繆希雍《神農本草經疏》：「目疾由於怒氣及暑熱傷血、暴赤腫痛者，非其所任。」

【本草備要】

- 性味：溫微甘苦。
- 歸經：入足厥陰少陽血分，益肝膽。
- 功能：
  1. 中空輕揚，與麻黃同形性。
  2. 亦能發汗，解肌，升散火鬱風濕。
- 主治：
  1. 治目疾，退翳膜，及疝痛。
  2. 脫肛，腸風，痔瘻，赤痢，崩中，諸血病。

辛涼解表藥

(宣散風熱為其主要作用)

- 薄荷：宣散風熱，清利頭目，利咽透疹
  - 用於外感風熱及溫病初起，邪在衛分的頭痛，微惡寒者
- 牛蒡子：疏散風熱，解毒透疹，利咽散腫
  - 用於外感風熱，咳嗽咯痰不利及咽喉腫痛等證
- 蟬蛻：散風除熱，利咽，透疹，退翳，鎮痙解熱
  - 用於肝經風熱，目赤，目翳，多淚等證

- 淡豆豉：解表，除煩，發汗，健胃，宣發鬱熱
  - 用於外感風寒或風熱的發熱，風寒頭痛等證
- 桑葉：發熱，消炎，止咳，利尿藥
  - 用於外感風熱，發熱，頭昏頭痛，咳嗽及咽喉腫痛等證
- 菊花：疏風清熱，解毒
  - 用於平肝明目，肝陽上亢，頭痛
- 野菊花：癰腫疔毒
  - 用於咽喉腫痛，風火赤眼

- 蔓荊子：疏散風熱，清利頭目
  - 用於外感風熱頭痛
- 葛根：發汗解肌，生津
  - 用於外感風熱頭痛，無汗，項背牽強
- 柴胡：和解退熱，疏肝解鬱，升舉陽氣
  - 用於疏解半表半裏之邪為治療少陽證要藥 (寒熱往來，胸脇苦滿，口苦，咽乾，目眩)

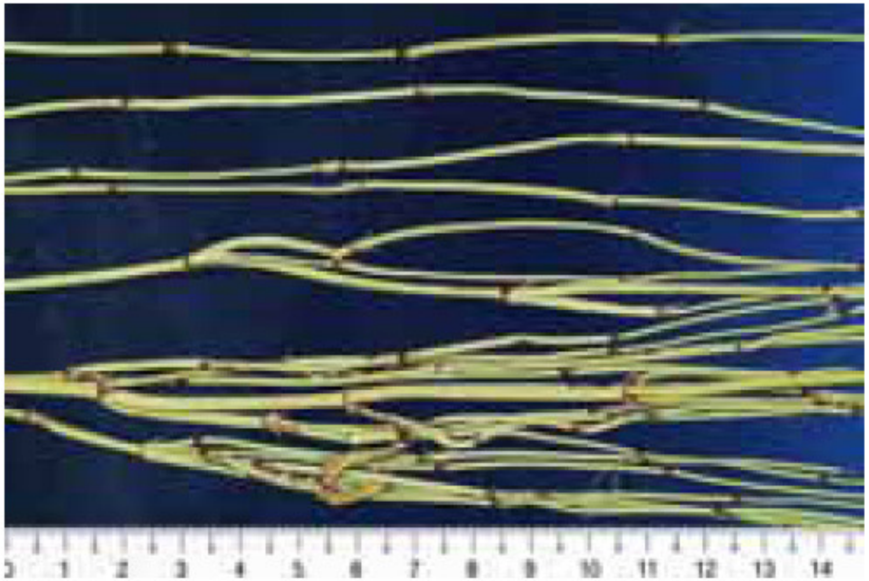
- 升麻：發表透疹，散風解毒
  - 用於外感風熱頭痛，神經痛；中氣虛弱或氣虛下陷的短氣，倦乏，久瀉脫肛，子宮下垂
- 浮萍：疏風解表，透疹，利尿，祛濕止癢
  - 用於外感風熱，發汗無汗等證
- 木賊：疏散風熱，明目退翳，止血，淡滲利濕
  - 本品較少用於一般風熱表證，主要用於外感風熱所致的目赤多淚

- 有關麻黃之敘述，下列何者錯誤？(A)惡辛夷白微 (B)去衛中風熱 (C)治水腫風腫 (D)治赤黑斑毒。
- 下列何者之功效「既能發表、又能利水」？(A)香薷、紫蘇 (B)桂枝、生薑 (C)麻黃、桂枝 (D)麻黃、香薷。
- 桂枝辛甘而溫，氣薄升浮，有何功能？(A)滋腎益氣(B)生精助陽(C)發汗解肌 (D)養心益氣。
- 下列何藥為風病、血病、瘡家之聖藥(A)防風(B)荊芥(C)薄荷(D)細辛。
- 下列何種風藥能下行去濕，治婦人疝瘕，腹中急痛？（A）防風（B）白芷（C）藁本（D）獨活

下列何種藥材發汗力較強，故表虛自汗及陰虛盜汗者均應忌用？

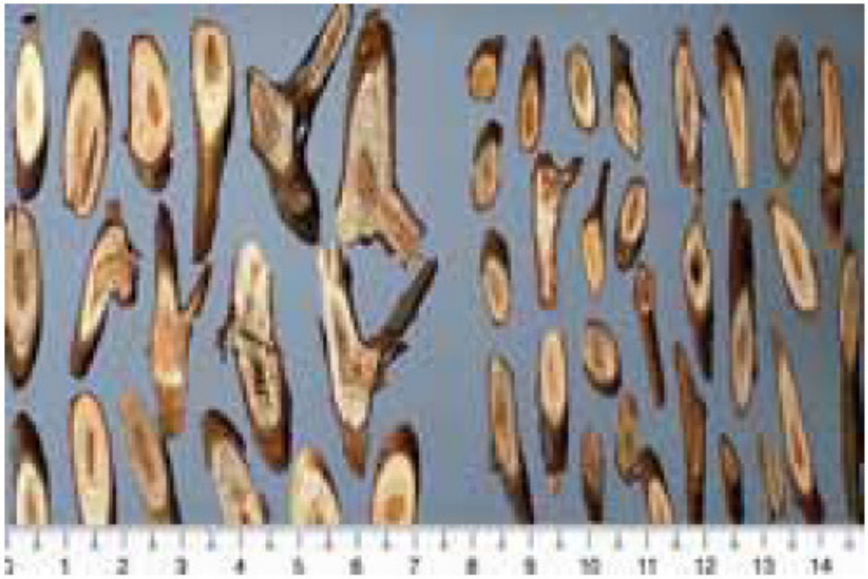
(A)

麻黃



(B)

桂枝



(C)

羌活

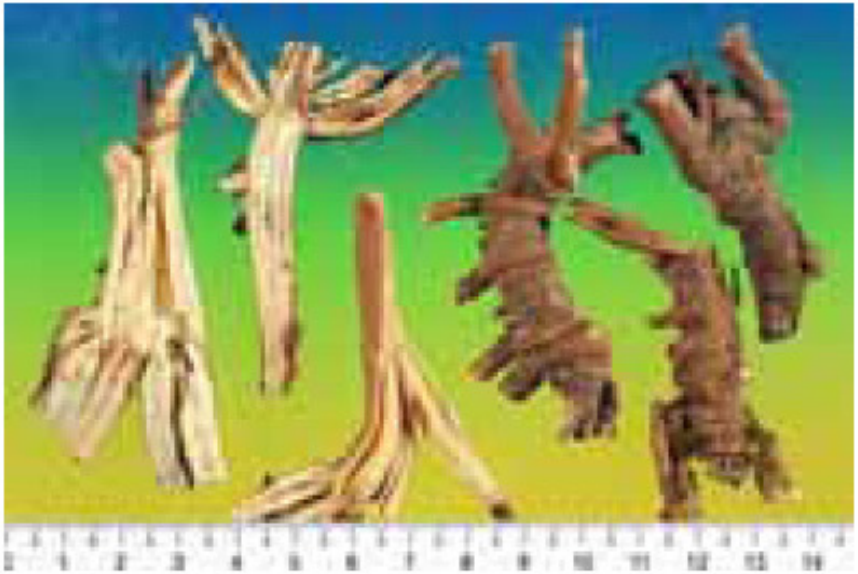
(D)

升麻

下列何種藥材能發表透疹，清熱解毒，升陽舉陷？

(A)

柴胡



(B)

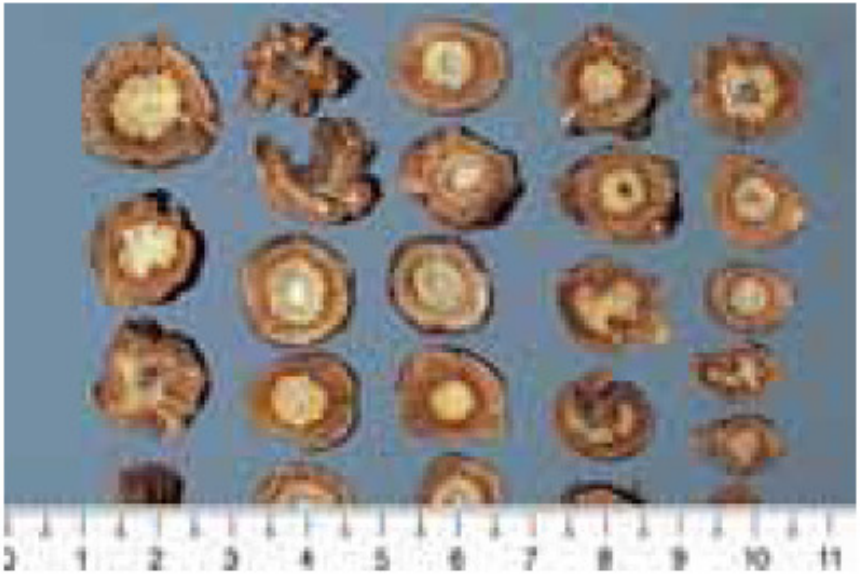
黃連

(C)

升麻

(D)

羌活



謝　謝